



# Le GrOupeTTTo

MARS 2017 - Numéro 8

Le printemps est  
arrivé et notre  
nouveau numéro aussi !  
!!



# L'EdItO Du GrOupEtTO

*Voici le N° 8 du journal Le Groupetto ; nous sommes déjà loin du premier numéro sorti fin décembre 2015 et porté par l' élan et l'engagement de quelques uns ! Les idées foisonnaient, un petit comité de rédaction s'était constitué, et les premiers numéros se voulaient à la fois sérieux, drôles, poétiques, illustrés...*

*Plus de 2 ans se sont écoulés et vous avez entre les mains ou sur votre écran d'ordinateur le numéro 8 du journal, preuve que le journal du GEM Capacités a fait sa trace et continue d'exister ! Toutefois le comité de rédaction initial a disparu et c'est l'atelier d'écriture du jeudi qui a pris le relais et qui tente d'obtenir les écrits, articles, informations et illustrations pour constituer les numéros du journal.*

*Il nous semble que la fabrication et la publication du journal du GEM Capacités devraient impliquer, comme cela était initialement prévu, tous les membres du GEM et pas seulement les 6 ou 7 personnes qui fréquentent l'atelier du jeudi matin. Ce n'est qu' à cette condition que le journal pourra rester un outil enrichissant et qui soit le reflet de la vie de notre petite collectivité et de ses membres.*

*Peut-être lors d'une prochaine réunion des adhérents pourrions nous prévoir un peu de temps pour revenir sur cette question du journal et réfléchir à son devenir.*

*Marc*



N'hésitez pas  
à venir à  
l'atelier du  
journal tous  
les jeudi  
matins!!!

Dans ce nouveau numéro vous trouverez pleins de belles choses!!!!

Attention...SoMMaiRe :

Page 4 : Petites nouvelles

Page 5 : Poésia !

Page 6 : L'art de la Terre - Un peu de poésie

Page 7 : Jeux de mots- Balade dans le Gers

Page 8 : Parlons sport ! - A vos crêpes...Partez !

Page 9 : Ve ! ( regarde en occitan ) - Justement parlons de cuisine... - Mais encore !

Page 10 : La poésie quand tu nous tiens... - Jeux de mots

Pages 11 et 12 : Tu nous racontes une histoire?

Page 13 : Continuons dans le monde du spectacle !

Page 14 : Le petit journal hebdomadaire de Xavier

Page 15 : Ils nous donnent des nouvelles

*Bonne lecture !*

N'oubliez pas :

*Ateliers d'arts plastiques : 20 Avril, 4 Mai, 18 Mai, 1 Juin, 15 Juin et 29 Juin 2017.*

*Projet « Parade » avec CIRCA, si vous souhaitez participer, vous êtes les bienvenu(e)s!*

*Collecte Alimentaire pour la Banque Alimentaire du Gers : 21 et 22 Avril 2017*

*Nous avons besoin de bénévoles !!!*

## Petites nouvelles...

Jeudi 5 janvier, journée où les participants au groupe d'écriture se souhaitent une bonne année !

Henri et Christophe nous rendent une dernière visite avant leur départ pour un long séjour au Sénégal ; ils bouclent leurs valises demain vendredi pour prendre l'avion samedi 7 janvier pour Dakar ; leur retour est prévu à la fin avril, nous leur souhaitons un bon voyage.

Nous allons être privés pendant quelques mois de notre reporter sportif et cinéphile qui nous proposait de bons comptes-rendus pour le journal. Christophe s'engage à nous envoyer une carte postale ... et peut être un long courrier !!

Janvier sans KHEIRA...on a mangé quand même ce n'était pas pareil disent certains. Nous sommes contents de son retour et de ce poulet /carottes qu'elle a préparé pour le repas du jeudi au GEM.

Certes en l'absence de Kheira Michel et Cindy ont très bien assuré la confection des repas et ils ont montré leurs capacités en la matière.

Michel devient même en matière de cuisine un vrai chef et il faudra qu'il nous explique comment en cette fin février il a réalisé un succulent pot au feu de canard très apprécié par les 22 personnes venues manger au GEM ce jeudi là alors que, pour cause de grippe aviaire, plus aucun canard ne vole ou ne "circule" dans le Gers. Alors Michel ? Bon cuistot mais aussi magicien ou un peu braconnier !!



# Poesia !

## L'être qu'une coureuse porte

Faut-il, chère Fleurette,  
Sortir de ta cachette,  
Montrer ta belle tête,  
Te faire ma poulette ?

Faut-il bien que tu sortes,  
Que tu m'ouvres la porte,  
Que mon amour n'avorte ?  
Allez ! Je t'en exhorte !...

Un' lettre d'amoureuse !...  
Sans être trop moqueuse...  
Du silence, pourfendeuse,  
D'un mot, sois ma pondeuse !...

Philippe L.



*Tes doux Seins de Toussaint...*

*Sans remettre à demain,  
En ce jour de Toussaint,  
Je prends dans mes deux mains,  
Ma belle, tes doux seins...*

*Et je ne pense rien,  
Epris par ce coussin,  
Car ma tête de loin,  
Embrasse ton cou sain....*

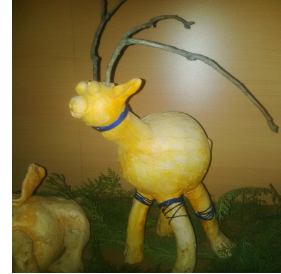
*ça nous fait tout le bien,  
De tirer ce coup saint :  
Oui, cet amour devient,  
Ma poule, ton poussin...*

*Philippe L.*



# L'Art de la Terre

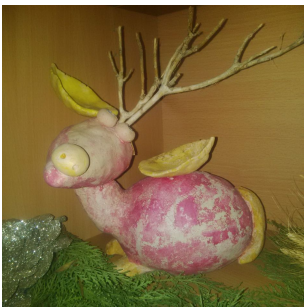
Atelier céramique du jeudi après-midi...



Je voulais parler de l'atelier céramique de Luce pour que cela paraisse dans le Groupetto. Tout le monde est content de cet atelier même si je pense que ce sont souvent les mêmes adhérents qui participent : Thierry, Christophe, Amandine, Bernadette, Stéphanie...

En ce moment on travaille des figures d'animaux, comment les dessiner, les transformer, de quoi se faire les mains, bref tout le monde participe et je souhaite que cela continue.

Amicalement, Thierry P.



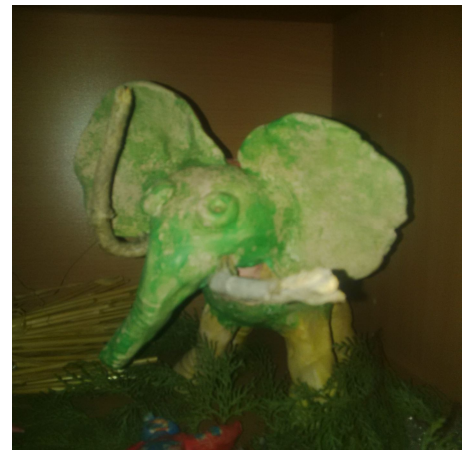
## Un Peu de PoEsie !

*Mon chat à moi*

*Mon chat à moi est un charmeur  
Il fait partie du minster LOVERS  
On dit qu'il est gros  
Mais moi je dis "c'est des abdos !"  
Il connaît les coins et les minettes  
Et les minets aussi qui le respectent  
Il aime pas les veilles,  
Mais préfère les roupillons et les  
siestes.  
Il sort toute la journée  
Sûr, la nuit il ne rentrerait, s'il le  
pouvait*

*Mais il y a moi qui le nourris et qui  
le guette  
S'il ne rentre pas alors je m'inquiète  
Le soir, il rentre fidèle comme un  
chien  
Mais avec le détachement d'un félin  
Après, stratégie oblige, je vais me  
coucher  
Je mets la télé et lui vient s'enrouler  
sur le duvet  
Mon chat à moi est  
un charmeur  
Il fait partie du  
minster LOVERS.*

*1er janvier 2017  
Hugo*



## Jeux de Mots

**G**énérosité

**R**espiration

**O**uverture

**U**topie

**P**oésie

**E**checs

**T**arte aux pommes

**T**erre glaise

**O**rdinateur



## Balade dans le Gers !

*Christophe, Henri, Stéphanie, Amandine, Pascal, Xavier et Cindy.*

*Nous avons visité Condom puis Larressingle et Montréal. Nous sommes aussi allés à Flaran et à Cassaigne ; nous avons pris un pot (café, menthe à l'eau) puis nous avons goûté avant de rentrer à Auch. C'était une agréable promenade.*

### Stéphanie



## Parlons sport !

A propos du match de rugby Football Club Auscitain contre Aix en Provence

L'enthousiasme auscitain n'a rien d'une légende ! Un moment sous la menace de la marée noire, la formation de Roland Pujo, Eric Escribano et Julien Sarraute a fermé le compartiment étanche. L'équipe d'Auch a réussi à contenir un adversaire décidé à avancer et à marquer des essais ; mais c'est avec une défense intraitable et grâce à ses buteurs en réussite que les joueurs du FCA l'ont emporté.

Voilà les provençaux distancés de plusieurs longueurs mais le leader a tenu son contrat.

Et si rien ne va plus à Limoges, des Limougeauds auxquels Aubenas a rendu la monnaie de la pièce après sa défaite du match aller, du côté de Chambéry en revanche il y a du mieux ; les savoyards sont même les mieux placés pour intégrer le groupe appelé à poursuivre l'aventure en phase finale, même si le calendrier est loin d'être terminé.

Pascal



## A vos Crêpes...Partez !

chandeleur

mardi 31 janvier

chugo<sup>et</sup> kheira ont fait des crêpes -

pâte à crêpes : oeufs - farine - lait - vanille -

ils ont fait sauter les crêpes dans la poêle, nous les

avons mangées ensemble avec du sucre ou de la confiture.

Stéphanie





## VE ! ( regarde en occitan )



On dirait qu'il est venu  
faire le beau

ce faisan,

Ce faisant....

Philippe Laffont mardi  
21 mars 2017

## Justement parlons de cuisine...

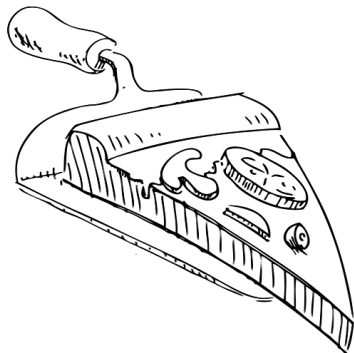
recettes de cuisine - de Stéphanie  
du Gem.

pâtes à la carbonara saucisse, ail oignon poivron  
sel et poivre tomates

bouillie les pâtes une cuillère d'huile d'olive  
plat de revenir oignon ail chair à saucisse tomates persil  
l'herbe de provence

## Mais encore !

pâtes ~~à~~ débisée, oignons, olives poivrons saumon  
fumé champignons cubes de jambon



Bon  
APPÉTIT!

## La Poésie quand tu nous tiens...

*Quand tu mets tes yeux  
Dans mes yeux  
ça fait comme des éclairs bleus  
Quand tu me prends dans tes bras  
Et que tu me serres fort  
Je me dis peut-être alors ?  
Tu es une énigme  
Tu es comme une fleur  
Que je n'ose cueillir  
Le soir, tout seul, j'ai peur  
Je ne veux pas mourir  
avant d'avoir pu sentir  
Sous mes doigts ton cœur rougir  
Je suis comme une noix  
Qui ne peut s'ouvrir, qu'avec toi.*



*Dimanche 4 décembre 2016*

*Hugo*

## Jeux de mots suite !

**G**alère  
**R**igolade  
**O**rganisation  
**U**tile  
**P**artage  
**E**criture  
**T**ensions  
**T**ranquilité  
**O**ptimisme



# Tu nous racontes une histoire ?

LA QUETE ETERNELLE DU DESTIN

TOME 1

## Prologue : le rêve

il y a bien longtemps dans le lointain royaume AZURA, une princesse chloe, aussi appelée « l'ange Azura » car elle était plus belle que gentille ; son peuple l'adorait elle avait les cheveux courts châtain clair habillée d'une robe rouge en poudre de fée ainsi qu'une tunique en peau de dragon de couleur rouge qu'accompagne sur la tête une couronne jaune incrustée de bijoux venant de la mine de la licorne.

Cette princesse était jeune, âgée de 15 ans, elle n'épousait qu'un homme qui devait être la réincarnation de Grey Fullbuster, mage royal de Fairy Tail , car Chloé portait un autre surnom " Erza Scarlet la reine des fées" et il faut que le fiancé soit de sang royal. la princesse Chloé était très amie avec un jeune homme âgé de 18 ans portant une armure blanche décorée de phenix, oiseau mythique qui peut renaître de ses cendres ; on le considère comme immortel ainsi que majestueux il représente l'espoir ;

Ce brave garçon était généreux , gentil , galant , courageux ; à tel point qu'il était l'un des épéistes les plus forts du royaume ; il fit partie de la garde rapprochée de la princesse ainsi que de sa majesté le roi RAGARA, ce dernier étant surnommé "le roi sacré".

On raconte qu'il y a bien longtemps, à la naissance du royaume AZURA, le premier roi sacré bâtit son palais sur une colline riche en blé, peuplée de bêtes sauvages et pourvue d'une source d'eau pure à volonté. il aura fallu 3 mois pour qu'il y ait une civilisation et que la construction du palais prît fin . Au fil des années on bâtit des fortifications tout autour du royaume. on construisit des maisons où les habitants cultivaient le blé, d'autres fabriquaient des puits reliés à la source d'eau pure que l'on appela "source Azura". Tout le monde était heureux , les enfants allèrent à l'académie d'Azura où prier à la statue d'ange d'Azura ou à l'église Azura. Il n'y a jamais eu de révolution, de famine ou quoi que ce soit d'horrible .

Mais un jour, alors que tout était calme et paisible, une flèche de la taille d'un lion, sortie de nulle part, détruisit la porte de la muraille et se planta sur la statue d'Azura avec un rouleau sue l'empennage de la flèche...



**Il y eût un brouhaha : " allons! du calme mes chers sujets! Inutile de paniquer ! seule la prêtresse Anastasia peut retirer la flèche de l'ange d'Azura et lire le parchemin !**

**•A vos ordres sire !**

**la prêtresse défait les noeuds à,l'aide d'un poignard puis elle lit à voix haute : "Au moment ou vous lirez ceci sachez que vos misérables vies sont condamnées à mourir, misérables insectes insignifiants ! Si vous ne vous rendez pas à GRIMAR dans 3 mois, Cerbère, chien de l'enfer, je viendrai et j'anéantirai votre monde avec mon armée de 666 666 mages-démons et l'enfer des ténèbres s'abattra sur vous !!!**

**Une fumée noir ténèbre se propagea à travers tout le royaume; il fallut un moment pour que l'espèce de brouillard se dissipe, puis on retrouva Anastasia.... morte sur le sol. Ce fût la panique totale, le roi rétablit aussitôt l'ordre en disant pas de panique ! Restez calmes dans l'ordre et la discipline !**

**Petit à petit le calme revint sur le royaume, tandis qu'on creusa une tombe où on enterrait Anastasia pour qu'elle repose auprès d'Azura .**

**Le roi fit appel à ses quatre conseillers : MAKAROF, BALTHAZARD, GILDARTS, MALTHAZARD ; ils s'assirent à une table rectangulaire et dans la salle du trône ; ils résumèrent les événements :**

**•Messieurs j'ai besoin de vos conseils !**

**•Eh bien vue la situation actuelle nous n'avons pas beaucoup d'indices ; de plus il manque des détails, où les trouver, c'est l'essence même du problème .**

**•Je propose avec votre permission et votre accord, tous ici présents, de créer une organisation qui fera des enquêtes et dans un temps s'assurer la survie du royaume ainsi que sa protection, qu'en pensez vous ?**

**je ne vois pas en quoi cela a un rapport avec les incidents précédents !**

**Tel l'homme perdu dans les ténèbres, dans son coeur lumière retrouva, sa bonté apparaîtra !!!**

**- Qui va là ?!**

**- Montrez vous !!!**

**La voix sortit de sa cachette... c'était une femme portant une tenue violette dont le haut cachait les cheveux. Elle avait les cheveux noir et portait une boule de cristal : Nathalie la voyante pour vous servir Monseigneur.**

**•Navrée de vous interrompre en plein conseil mais je crains fort hélas que cette réunion ne puisse se poursuivre !**

**A peine avait elle terminé sa phrase que l'atmosphère fût tendue et qu'ensuite un séisme se déclencha alors que le palais et ses habitants disparurent sans laisser de traces.**

**Le royaume d'Azura était il un rêve ou une réalité ? Que s'est il passé ?**

**Fin du prologue, à suivre au 1er chapitre : LA FÊTE DES ROI**

**Quentin**

## Continuons dans le monde du spectacle !

Le samedi 28 janvier 2017 dans la salle de spectacle du centre de loisirs du Centre Hospitalier du Gers, rue Michelet, la compagnie des Grands dysférents a joué la de théâtre "Qu'est ce que tu **fou** là ?"

Le texte de cette pièce est une adaptation de la pièce écrite par Serge Valetti intitulée: « Psychiatrie Déconniatrie » elle même inspirée par le parcours du Dr François Tosquelles, psychiatre catalan qui a contribué à modifier en France l'accueil et le soin des patients hospitalisés en psychiatrie.

90 personnes environ ont pu voir ce spectacle étrange sur le thème de la folie, cette folie que nous partageons tous à divers degrés et que certains d'entre nous manifestent parfois différemment au point de devenir malades mentaux, patients, fadas, "colifatos" comme disent les argentins ! Surviennent alors d'autres paroles, d'autres échanges entre ces personnes en prise avec leur vie, avec leur enfance, avec leur histoire, avec la société dont ils font partie...Ainsi ce spectacle met il en exergue les paroles, les recits et échanges de ces personnes avec leur singularité, leurs souffrances souvent, leurs joies parfois, leur poésie toujours. Etrange spectacle qui ne laisse pas in-différents !

Merci aux acteurs et aux responsables de la troupe qui ont accepté que quelques photos soient diffusées par Le Groupetto.

Marc et Hugo pour les photos



# Le Petit Journal Hebdomadaire de Xavier

Jeudi 05 janvier 2017

## Cadeaux de Noël

J'ai eu des cadeaux pour Noël, une trousse Adidas avec du parfum, un déodorant et du gel douche... Des perles à repasser...Une tasse pour le petit déjeuner....30 euros et voilà ; je pense que c'est déjà très bien.

Je lis très souvent des livres pour adultes, en ce moment je lis La Parade de Jean-Louis CURTIS.

Jeudi 12 janvier 2017

J'ai joué ce week-end avec mes sœurs à la Wii !On a aussi fait des perles à repasser et on a joué au restaurant. J'ai vu aussi Carla, Maeva et Julia mes sœurs faire un concours de cheval à Pibrac ; Carla a été 3ième sur le podium ; je me suis bien régalez ce week-end.

Jeudi 2 février 2017

Le jeudi 26 janvier 2017 visite avec UIME de l'entreprise LIP de Lectoure. Le projet est de voir comment ils démontent et remontent les montres, avoir une idée de la manière dont les horlogers montent les mécanismes des montres.

Jeudi 23 février 2017

En ce moment je lis des mangas, un de Pokemon et un de Moon Shadow ; je trouve que c'est original de lire ces mangas chinois parce que j'apprends le chinois et que ça me plaît ; j'adore lire le manga Pokemon or et argent.

Ce week end je suis allé chez mes grands parents et chez des amis de Razengues ; j'ai regardé la télévision et joué à la DS.

J'ai lu des mangas et fait le ménage dans la maison.

Jeudi 2 mars 2017

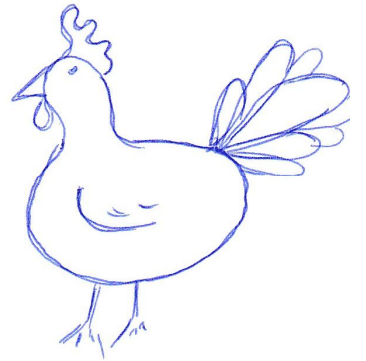
Ce week end j'ai fait des perles à repasser puis j'ai regardé la télévision et fait la cuisine avec maman ; j'ai aussi joué à la DS.

Ce matin j'ai pris le train pour aller à Auch et j'ai rencontré Anthony qui venait de Toulouse pour passer une journée à Auch ; j'ai parlé avec lui.

Xavier

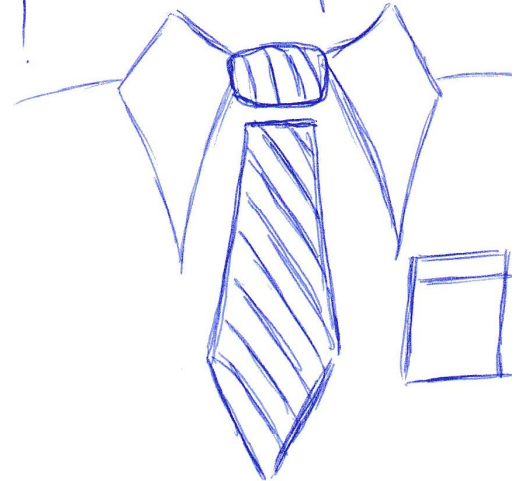
Ils nous donnent des nouvelles!

Fabrice est venu prandre le goûter avec nous jeudi dernier! Je nous a raconté ses travaux à la ferme! Il est content de nous retrouver et reviendra vite nous voir et d'ailleurs, il nous tarde! A bientôt Fabrice!!!



Anthony, merci d'être passé nous faire un coucou et d'avoir passé un moment avec nous. Reviens quand tu veux!

Patrick qui est maintenant à Monguilhem, nous appelle régulièrement pour donner des nouvelles. Tout va bien alors que cela continue! A bientôt!



# ATELIER JOURNAL

LE JEUDI MATIN !  
VENEZ ECRIRE !  
MARC EST LÀ POUR  
VOUS AIDER OU PAS  
ON VOUS ATTENDS  
LA SUITE AU  
PROCHAIN NUMERO...

