

LE GROUPELTO NUMERO 16

DECEMBRE 2019



Joyeux Noël

Editorial

Cet été qui n'en finit pas est une invitation à revenir au moyen du journal sur la vie estivale du GEM Capacités ; les textes écrits pour ce numéro 16 du Groupetto offrent un aperçu de ces moments de vacances pour les adhérents du GEM : sorties...voyages...visites... activités diverses... Merci à tous ceux qui ont joué le jeu du récit, du compte-rendu, du texte libre, du poème etc...

Nous aurions souhaité donner à ce numéro un ton plutôt léger et agréable mais en ce début du mois de septembre nous avons appris le décès de Louis Berchu qui fût pendant de nombreuses années un adhérent actif du GEM Capacités !

Nous avons fait connaissance à la fin de l'année 2013 lorsque j'avais accepté de devenir bénévole au GEM et je découvrais un peu plus l'homme qu'était Louis à l'occasion de la reprise du journal du GEM dont la parution avait été interrompue pendant plusieurs mois.

*Louis avait alors pris une part essentielle dans ce nouveau départ du journal, soutenant la nécessité d'en changer le nom (l'ancien journal s'appelait Le Lien) ; après quelques réunions où les adhérents avaient proposé une diversité de titres, ce fût celui proposé par Louis qui a été choisi malgré les doutes et désaccords de certains ; nous décidions donc que le nouveau journal s'appellerait **Le Groupetto**. Dès les premiers numéros du journal Louis expliquait le pourquoi de ce titre étonnant et il s'engageait en même temps dans l'écriture de textes tour à tour poétiques, sensibles, pleins d'imagination et d'humour ; souvent aussi ses écrits étaient en prise sur l'actualité, sur la vie quotidienne du GEM et sur des questions portées par certains adhérents ! Il était un homme de caractère et de convictions, concerné par l'évolution du GEM et la nécessité d'en soutenir l'organisation et le fonctionnement.*

A partir de l'été 2017 Louis s'était peu à peu éloigné du GEM ; nous ne l'oublierons pas et garderons de lui le souvenir d'un homme engagé.

Marc.S

Vous trouverez, rassemblés à la fin de ce journal, quelques-uns des nombreux textes écrits par Louis, nous avons retrouvé dans le numéro 3 de l'année 2015 ces quelques lignes :

« Parfois l'un des nôtres nous quitte définitivement, sans prévenir, soudainement, sans un adieu, sans un signe. Alors nous avons peur du vide. »

Sortie Pessan - Atelier Arts plastiques

Ce jeudi 20 juin 2019 nous sommes allés à Pessan pour cuire les pièces des personnages que nous faisons pour l'exposition de Pessan de l'été 2019 ; le thème de cette année 2019 c'est sur les grands peintres et nous le GEM on avait à faire des personnages sur le peintre Miro ; c'était un peu dur à faire. C'est Mario qui nous a amenés jusqu'à la ferme de Pessan chez Luce. Nous sommes partis à 6 personnes c'est dommage que Céline n'était pas avec nous comme elle fait partie des membres de l'atelier. Comme chaque fois que nous allons à Pessan, Luce nous fait toujours un superbe et bon gâteau maison et un bon café pour nous motiver à travailler. Luce nous disait de faire attention de ne pas s'approcher du four à gaz car c'est dangereux ; j'ai aidé Luce à mettre le couvert avec des gants le four devait monter jusqu'à 960°. Et après quand c'était fini il fallait enlever ce couvercle et le mettre sur des petits morceaux de bois. Luce a pris de grosses tenailles pour enlever toutes les pièces qui étaient dans le four ; elle les a mises sur la grille pour que Florence mette des copeaux de bois pour faire de la fumée ; moi j'ai aidé un peu Luce, j'ai pris les grosses tenailles pour enlever des petites pièces et je les ai mises sur la grille ; Luce m'a dit : « fais attention ! Ne le casse pas ! » J'ai réussi et j'étais content de moi. Quand toutes les pièces étaient enlevées on les a mises dans une grosse barrique quand on fermait cela faisait beaucoup de fumée et moi j'étais avec Luce pour l'aider ; tous les autres rigolaient, j'ai pris beaucoup de fumée ! Thierry me disait : "fume !" Et ça me piquait les yeux. Luce a dit aux autres de ne pas rester devant la fumée ; on a passé un super bon moment encore à Pessan. Tout le monde était content de revenir à Pessan et il nous reste à monter nos personnages pour l'exposition de l'été au village de Pessan. Et pour la dernière séance avant les congés d'été nous allons passer la journée à Pessan le 4 juillet 2019 pour monter les personnages et pour leur trouver une super belle place dans l'exposition.

Christophe.N

le 20/06/2019





Sortie Pessan Atelier Arts Plastiques



Ce jeudi 4 juillet 2019 nous sommes allés à Pessan pour cette dernière séance de l'atelier arts plastiques de la saison écoulée avant la coupure de l'été, c'est Mario qui nous a amenés à Pessan avec le minibus du GEM ; Luce nous avait donné rendez vous à Pessan pour faire un superbe pique nique pour marquer la fin de cette saison de l'atelier ; nous nous sommes donné rendez vous à l'église de Pessan dans le beau jardin , il faisait un très beau soleil et une grosse chaleur ! Nous sommes partis à quatre les autres étant partis à une sortie canoë, il y avait Florence, Christelle, Thierry et moi-même ainsi que Luce. Mario nous a laissé avec Luce pour toute la journée et il est revenu à 16h pour nous chercher et nous sommes rentrés au GEM.

On a super bien rigolé dans le jardin après le repas de midi nous sommes redescendus au local de Luce pour prendre le café et après on s'est remis au travail pour finir les pièces de Miro pour les exposer pour l'exposition de l'été au village. Luce et moi nous sommes allés installer les pièces au village les autres avaient trop chaud et ils sont restés au local de Luce.

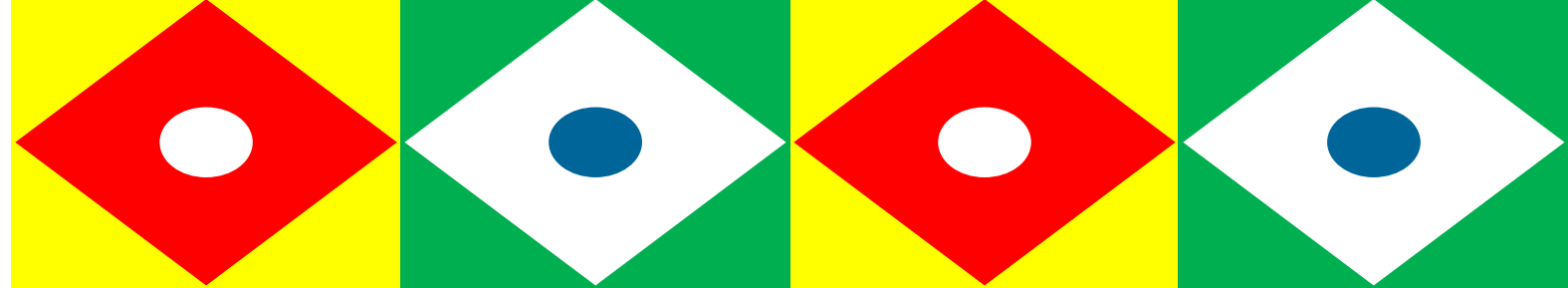
On avait mis toutes les pièces dans des cagettes en bois pour les transporter au village ; on a trouvé un super endroit pour les pièces du GEM Capacités ; c'est au monument aux morts ; c'était un super bel endroit comme ça les visiteurs arriveraient de la grande côte et ils pourraient voir les belles pièces que nous avons faites avec beaucoup de couleurs ; Luce est montée pour accrocher les pièces avec du fil de pêche pour éviter que les pièces ne se cassent. Et quand on a eu fini Luce a pris la photo pour montrer aux autres où on a mis nos pièces. J'espère que nous allons aller voir cette exposition à Pessan cet été avec le groupe de l'atelier du jeudi. Et après nous avons dit un grand merci à Luce pour cette année de poterie ; on va se retrouver au mois de septembre 2019. Bonnes vacances d'été à Luce.



Christophe.N le 04/07/2019



CATHERINE
DOUVRAI



LES VACANCES...LES VOYAGES...LES SORTIES....

Le séjour au Sénégal de Christophe et Henri

Ce séjour a été écourté pour moi car le 17 avril je suis tombé malade ; j'avais de grandes douleurs thoraciques. Claudine a appelé le SAMU et ils m'ont amené d'urgence à Dakar à l'hôpital Casahous ; j'y suis resté pendant la semaine, c'est là où on m'a posé un drain. Ensuite j'ai été transporté en ambulance jusqu'à l'aéroport accompagné par un médecin ; j'étais sous assistance respiratoire pendant le trajet jusqu'à Toulouse où j'ai été hospitalisé à la clinique des Cèdres pendant 3 jours. Mon frère est venu me voir à ce moment là ; j'ai ensuite été transporté à l'hôpital d'Auch où je suis resté 8/10 jours. Ils m'ont réduit l'oxygène puis me l'ont retiré et m'ont proposé de la kiné respiratoire. J'ai rendez vous le 8 juillet à l'hôpital d'Auch pour une visite médicale.

Avant cela au mois de mars ou février mon frère et ma belle sœur sont venus passer 9 jours au Sénégal ; ils dormaient dans des chambres d'hôtes. On fait la visite du village et nous avons mangé chez l'habitant, Hélène ma belle sœur a préparé à manger, elle a aussi dansé ! Ensuite nous avons fait une promenade en charrette avec des ânes ; le mulétier s'est endormi sur l'épaule de mon frère ! Après nous avons été à la rencontre des villageois. Le jour suivant nous avons été à la pêche à la traine avec un filet de 240 mètres. Après nous avons dormi à la belle étoile et nous avons été au reposoir des oiseaux où il y a une très grande diversité d'oiseaux. Pour y parvenir il faut partir en canoë kayak pour atteindre l'île où se trouve le reposoir ; nous avons dormi sur l'île aux coquillages, pour arriver en haut je suis monté sur une échelle de bois qui était très raide et nous avons mangé des huître cuites sur la braise ; nous avons dormi à la belle étoile.

Christophe.A. 07/2019



Les vacances de Christophe A. Séjour dans l'AUDE -

Pour rejoindre mon frère et ma belle-soeur j'ai pris le bus pour aller à AUCH ; ensuite je suis allé à la gare SNCF prendre les billets de train et j'ai pris le TER jusqu'à Toulouse Matabiau où mon frère m'attendait ; c'était le week end du 15 août. Quand je suis arrivé à Carcassonne je suis allé me baigner en piscine, j'ai plongé 4 ou 5 fois ! Le soir Hélène ma belle sœur a invité une amie et sa mère et nous avons mangé des brochettes de bœuf.

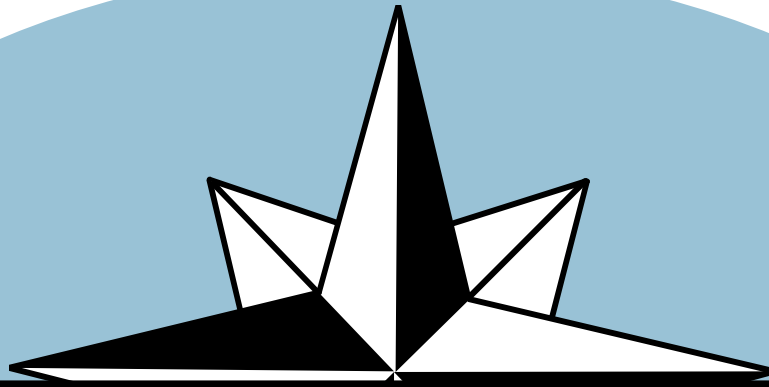
Je me suis éclaté avec mon frère et ma belle-sœur. Le lendemain nous sommes allés à Leucate et on s'est baignés ; la mer était à 23/24 degrés. Le soir nous avons été manger dans un restaurant qui s'appelle "Le passage" ; on y mange des tapas et des moules.



Le lendemain j'ai pris le train à 17h pour arriver à Auch à 18h54.

Christophe A. le 29/08/2019





Mon voyage en Corse

Nous sommes partis le jeudi 5 septembre pour aller en Corse ; nous avons pris le bateau à Marseille, un car nous avait amenés jusqu'à Marseille. Le chauffeur s'appelait Jeffrey et la monitrice Nathalie.

Nous sommes descendus du bateau à Bastia pour aller à l'hôtel. Nous avons visité des églises ainsi que la tombe de Tino Rossi. Nous avons aussi visité à Ajaccio une cave de vins corses ; j'ai pris du muscat et acheté du vin. On a aussi visité la ville. J'ai pris des photos avec Marie-Line Odette et le soir à l'hôtel nous avons mangé ensemble ainsi que le midi au restaurant.

Nous sommes restés en Corse une semaine jusqu'au 12 septembre. A Corte j'ai eu un petit accident et me suis cassé une côte.



Florence septembre 2019

Quelques jolis poèmes...



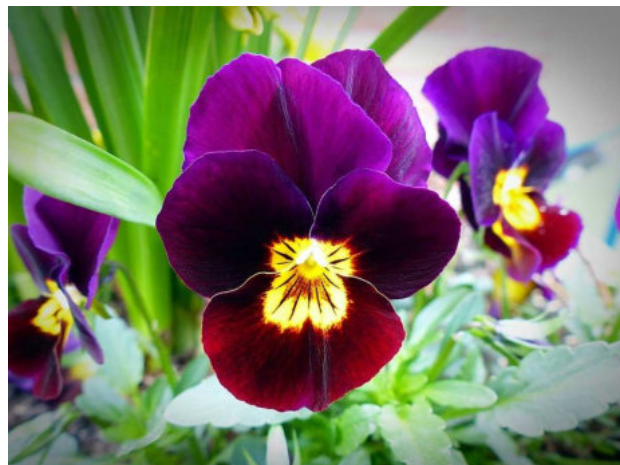
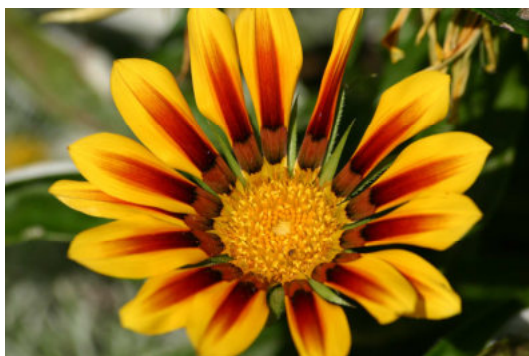
L'endroit sans nom

Depuis des lunes je marchais dans la neige, le froid m'enveloppait malgré ma fourrure ; aussi loin que remontent les chemins du destin, le mien fût jadis lié à ma meute, mais en dépit des humains qui nous prirent en chasse nous ne fûmes qu'une poignée à avoir survécu ; faibles et affamés nous tentions en vain de subsister. Nous n'eûmes point d'autre choix que de nous séparer !

Certes, dures sont les lois de la nature mais qu'en est il des humains qui nous voient comme des monstres à quatre pattes ? Je dus mes séparer de ma famille et c'est d'épuisement que je tombais... Quand je me réveillais je n'étais plus dans la neige mais dans un luxueux chalet blotti près du feu recouvert d'une chaude couverture. C'est alors qu'une ravissante jeune à la beauté inégalable entra dans la pièce et me regarda dans les yeux et prononça une formule et me changea en humain et me dit : tu as du tellement souffrir; mais dorénavant nous vivrons ici toi et moi dans cet endroit sans nom !

Pour te remercier acceptes tu de m'épouser ? Elle me prit dans ses bras et m'embrassa tendrement et puis nous nous mariâmes en

*Le jour se lève sur ce champ de fleurs
Je marche sans peur
Plongé dans mes pensées
Je nage tout au long de mes songes
Sans que je le veuille
J'erre sur le chemin qu'est la vie
Et je m'assoie sur le banc de ma destinée
Le temps passe devant moi
Emportant avec lui mon passé, présent et avenir
Aussi grand que soit mon soupir
Mon seul désir
Est d'être libre.*



Quentin.G.
19/09/2019

Je ne suis pas schizophrène

*Je ne suis pas hystérique
C'est le hic, c'est le hic
Je ne suis pas bi polaire
J'exagère, j'exagère*

*Dans cette ville, où je n'ai pas d'amis
Les filles ont toutes bien compris
Que j'étais un garçon plein d'ennui
Alors je m'en vais consulter le psy
Et pour 500 francs, il me dit*

*Vous n'êtes pas hystérique
C'est le hic, c'est le hic
Vous n'êtes pas bi polaire
J'exagère, j'exagère*

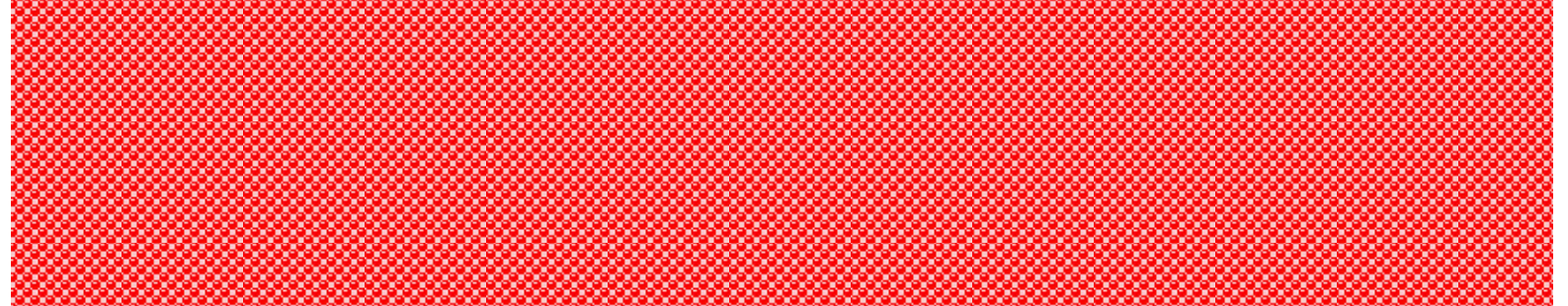
*Alors je sors la nuit
Pour aller à l'épicerie
Je me gave de biscuits
Je grossis, je grossis
Après un mois de boulimie
Je retourne chez le psy
Et pour 1000 francs, il me dit*

*Vous n'êtes pas hystérique
C'est le hic, c'est le hic
Vous n'êtes pas bi polaire
J'exagère, j'exagère*

*Mais au bout de six mois et demi
Il me dit, je vais vous rassurer
J'ai trouvé votre maladie
Elle s'appelle la schizophrénie*

*Je ne suis pas hystérique
C'est le hic, c'est le hic
Je ne suis pas bi polaire
J'exagère, j'exagère
Mais je suis schizophrène
ça me gêne, ça me gêne
Mais je suis schizophrène
ça me gêne, ça me gêne.*

Hugo le 26 juin 2019



Les Dingues & les Paumés

*Les dingues et les paumés
Se promènent le soir
Sur les trop tard
Les yeux hagards.*

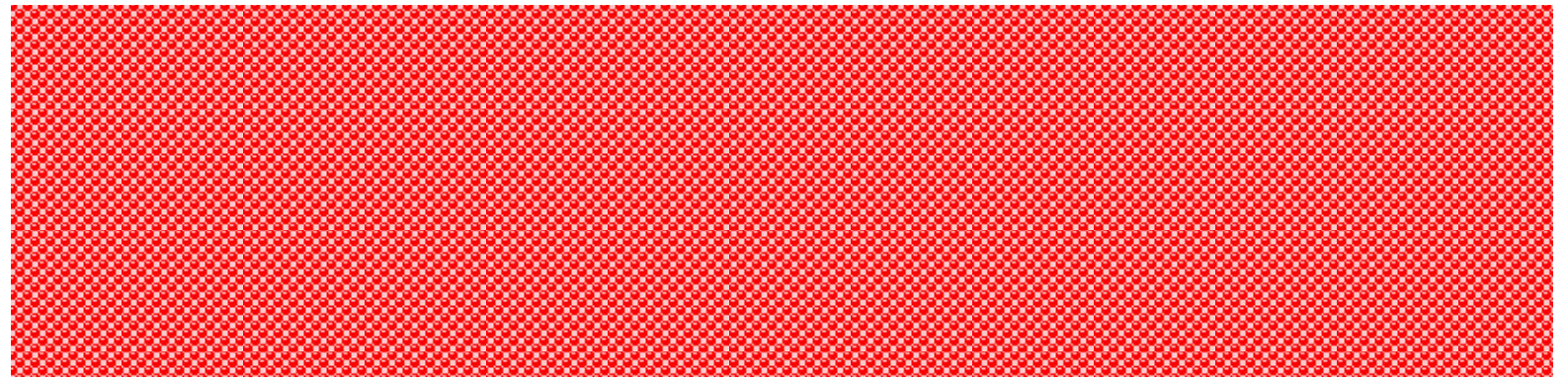
*Ils glissent sous la pluie
Un air plein de folie
Et se dévorent le corps
A grands coups de cigares*

*Les dingues et les paumés
Se maquillent de noir
Et se donnent rendez-vous
Devant les Notre-Gare*

*Les dingues et les paumés
Vont tous danser le soir
Et se mutilent
Avec de l'orange Vodka.*

*Ces abrutis se fondent dans l'oubli
Le cœur rempli d'énormes araignées noires,
Ils rentrent chez eux après un dernier verre
Un dernier grand verre de désespoir...*

Hugo, le 17 mars 2018.



Un Homme

C'est quoi un homme ?

Un homme ça fait des bébés

Un homme est toujours beau

Pour sa bien-aimée,

Un homme c'est fort comme un taureau

Tel un gladiateur dans l'arène

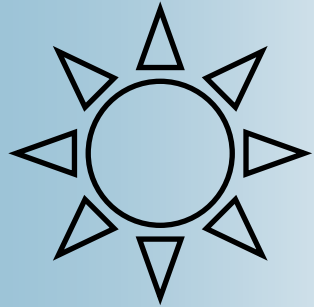
Il sait mourir pour celle qu'il aime

*Mais un homme sait aussi que la solitude
fait partie de ses habitudes.*

Dans ce cas je suis un homme.

Hugo, juin 2018





Pourquoi moi ?

Je ne te connais pas ,

Je t'ai juste souri une fois.

Si t'es malheureux,

C'est ta faute à toi.

Un sourire des yeux,

Et les garçons comme toi

Se croient désirés, aimés.

Mais pour moi tu n'es rien

Ton regard me supplie,

Mais toi aussi

Tu t'es trompé.

Tu m'as dit « Je t'aime »

Mais moi je ne t'aime pas,

Pourquoi moi ?



Hugo, 31 mars2018



Textes de Valentin

le 23 mai 2019

Je travaille comme ouvrier agricole chez un patron qui est de la famille à Seysse-Savès. Tous les matins on commence à travailler à 7h30 ; on fait le tour de la propriété et on va boire le café à 8h. En ce moment c'est le fauchage des prés pour le foin ; c'est un travail qui me passionne ! Il y a dans cette ferme un élevage de vaches et de veaux. On est 2 adhérents et il y a aussi des stagiaires. On fabrique aussi un atelier pour ranger les outils et les pièces ; il y a 7 tracteurs et 2 moissonneuses.

Le 12 septembre 2019

Je vais toujours à la ferme ; toutes les vaches ont été vendues. En ce moment nous avons un tracteur à roues jumelées pour le travail dans les champs de maïs ; on a aussi arrangé une machine à semer le maïs. Nous avons aussi démonté le toit d'une grange pour le refaire sur la base où sont garés tous les véhicules. On va aussi acheter une moissonneuse à maïs et aussi de nouveaux terrains à proximité de Seysse-Savès .

Valentin



LA RUBRIQUE



DES SPORTS

RUGBY Ecosse - France (préparation à la coupe du monde au Japon)

Les français ont été nuls dans les zones de ruck, ils n'arrivaient pas à prendre les ballons! l'alignement en touche n'a pas été non plus performant et efficace. Au talonnage Guirado a été remplacé par Camille Chât .

Ce match nous a laissés sur notre faim ! Tout de même Maxime Médard a marqué 2 essais et Raka a lui aussi marqué et donné les premiers points à La France mais il faudra montrer un autre visage si l'équipe veut se retrouver en quart de finale !

Christophe.A. 29/08/2019



France -Italie match de préparation à la coupe du monde

Les français n'ont pas été très brillants pendant les 20 premières minutes ; Picamoles a pris un carton jaune et est sorti pendant 10 minutes. Huget a marqué le premier essai en poussant le ballon et prenant de vitesse le joueur italien. Le joueur italien a fait obstruction et l'arbitre a donné un essai de pénalité pour la France ? Ithurria a marqué un essai et Picamoles, malgré son carton jaune, a fait un bon match. Bon match aussi de Damien Penaud qui a éliminé 3 adversaires pour aller marquer un essai. Difficile de juger les Français sur ce match car l'adversaire n'était pas d'un très haut niveau notamment en défense.

Christophe A. 05/09/19



Tournoi de beach soccer à La Rochelle

Ce mercredi 5 juin 2019 avec mon équipe de foot on avait rendez vous devant la salle de sport de l'hôpital à Auch à 8h du matin pour faire du foot à La Rochelle, du beach soccer. Nous sommes partis d'Auch avec un peu de pluie, le minibus était plein de sacs à dos quand nous sommes arrivés un peu vers Bordeaux il ne faisait que pleuvoir et lorsque nous avons montré patte blanche, un peu avant La Rochelle il faisait un super beau soleil. On a pique niqué le midi à La Rochelle et ensuite on a mangé et nous sommes partis mettre nos sacs à dos dans notre hôtel qui s'appelait "Résidence du port des minimes". On s'est reposé un peu à l'hôtel, moi le capitaine j'avais une super belle chambre avec une petite terrasse et vue sur la belle piscine de l'hôtel. Il y en avait qui étaient un peu jaloux et ensuite nous sommes allés visiter l'aquarium de La Rochelle. Quand nous sommes entrés dedans devant l'entrée il y avait des poissons qui ne faisaient que danser et c'était avec le mouvement de l'eau ; tout le monde a trouvé ça rigolo. C'était super beau à voir tous ces poissons clowns, requins marteaux, il y avait aussi une grosse tortue qui faisait sa star pour qu'on la prenne en photo. Après la visite nous sommes revenus à l'hôtel pour faire un petit plouf dans la piscine, elle était un peu fraîche ; tout le monde a pris une bonne douche pour se faire beaux pour aller manger le soir au restaurant " le roi du soleil" à La Rochelle. On a super bien mangé.



Ce jeudi 6 juin 2019 on avait rendez-vous sur la plage pour jouer au beach soccer, il y avait quand même 10 hôpitaux ; nous mon équipe d'Auch nous étions dans la poule 1 avec Niort, La Rochelle, Mont de Marsan, Agen, nous avons fait 3 victoires et 1 match nul et nous avons fini premiers de notre poule. On se disait que La Rochelle et Agen étaient un peu durs et on s'est mis un peu la pression et nous les avons battus et on était super contents ; nous avons très bien mangé une bonne pizza et le pique-nique qu'ils nous ont donné. Après le repas de midi on s'est détendus et on a joué au volley ball et on a super bien rigolé ! Après le repas on a joué notre demi-finale contre Toulouse et nous les avons battus aux tirs au but ; à certains matchs l'arbitre demandait un capitaine de chaque équipe pour voir qui donnait le coup d'envoi des matchs. Quand nous avons gagné le match contre Toulouse j'ai failli pleurer parce que nous étions arrivés en finale ! C'était rigolo, il y avait une équipe d'ados de l'hôpital de La Rochelle et ils ont joué contre la grosse équipe de La Rochelle. Nous sommes tombés contre cette équipe d'ados en finale. Cela a été dur de les battre et nous les avons battus 1 à 0 ; tous les hôpitaux étaient supporters d'Auch !! Ils ne faisaient que dire que cette équipe jouait bien au foot ; j'ai eu beaucoup d'occasions pour marquer des buts et je n'en ai même pas mis un et j'avais beaucoup les boules !

Quand nous avons gagné cette finale contre les ados de La Rochelle Pauline, Gille et Marc étaient super contents de nous et nous ont laissé jouer tous les six patients, à la remise de la coupe Coralie m'a dit : "Allez capitaine, va chercher la coupe !" et toutes les autres personnes sont venues aussi et Pauline nous a pris en photos avec la coupe et devant la mer ! Le directeur de l'hôpital de La Rochelle m'a dit : "Bravo, vous êtes des champions 2019 du beach soccer ! Et il faut revenir l'année prochaine pour remettre en jeu cette coupe". Coralie et 2 autres filles de la clinique ados qui ont joué cette finale ont eu un superbe porte-clé pour fêter la coupe du monde féminine organisée en France. Merci encore à Gilles, Pauline et Marc pour les entraînements du lundi après-midi. Info importante pour La Rochelle 2020 pour le capitaine d'Auch, il faut que je marque un but et oui on est champions du monde du beach soccer 2019 et on a ramené la coupe à la maison pour un an. Coralie, Clément, Alexis, Hocine, Issa je suis content d'être le capitaine de l'équipe de Foot.

Christophe N. le 09/06/2019

Tour de France 2019 - Etape



Toulouse/Bagnères de Bigorre

Ce jeudi 18 juillet 2019 après notre repas de midi avec le GEM Capacités comme chaque année nous allons voir le tour de France et c'est Mario qui nous a amenés avec le fourgon du GEM . Cette fois ci nous sommes allés le voir à l'arrivée de Bagnère de Bigorre. Quand nous sommes arrivés la caravane du tour était déjà passée ! C'était dommage pour nous et nous n'avons pas eu de cadeaux comme les années précédentes ; nous étions un peu déçus !! quand nous sommes arrivés là bas il y avait beaucoup de monde pour voir les vélos arriver ; nous avons quand même vu les 3 coureurs de l'étape qui sont partis de Toulouse le midi. Après avoir vu tous les coureurs passer nous sommes revenus au GEM Capacités.

J'espère que l'année prochaine en 2020 nous pourrons partir le matin pour avoir le temps de regarder la caravane passer et d'attraper plein de bibelots et objets pour les ramener en fin de journée.



Christophe. N. le 18/07/2019

CATHERINE





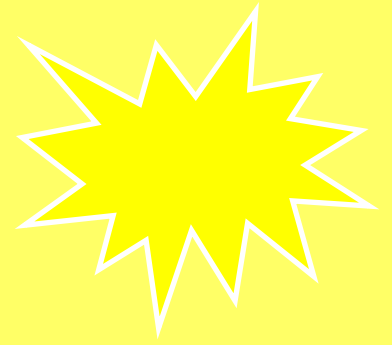
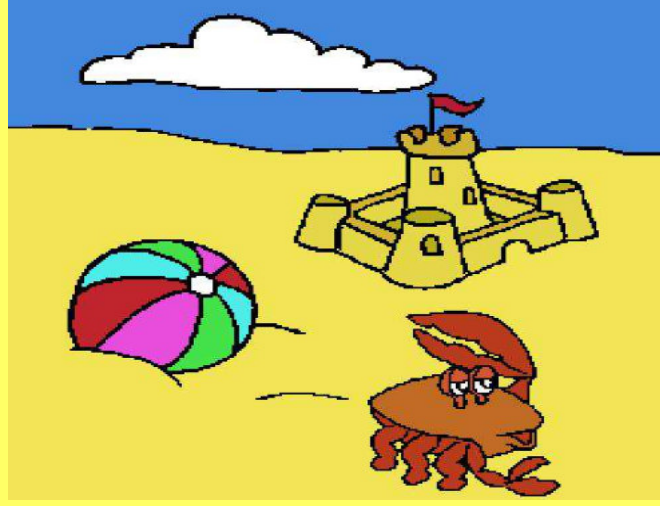
Le départ de Xavier.G.

Je suis arrivé au GEM Capacités il y a longtemps et cela me fait bizarre de partir ! Je garderai un bon souvenir du GEM ; c'est mon dernier jour à Capacités et donc je vais leur dire au revoir.

Je pars le 3 juin dans un autre établissement Le Fauron dans la Haute Garonne et je fais un pot de départ de l'IME La Convention le 28 juin.

Xavier.G. Le 23 mai 2019



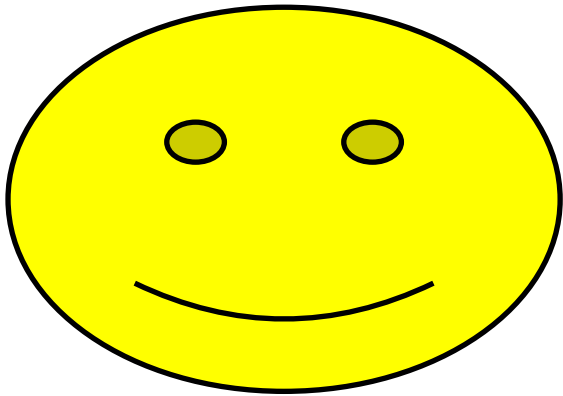


Sortie à Narbonne Plage

Ce jeudi 12 septembre je suis parti pour Narbonne plage avec l'Envol pour la 2ème fois ; c'était la première fois que j'avais rendez vous à l'Envol et on est parti avec 2 mini bus ; nous étions quand même 14 personnes et 4 accompagnateurs. On a pas pris les bouchons de Toulouse le matin et nous sommes arrivés à Narbonne plage vers 12h30 et on est arrivés les premiers et nous avons attendu les autres pour pique niquer tous ensemble ; à la moitié du trajet le matin et le soir on a fait des pauses sur les aires de pique nique ,c'était bien on a pique niqué à côté de la mer c'était super bien et après nous nous sommes mis en maillot de bain pour se baigner ; pour moi la mer était un peu fraîche j'ai eu du mal à rentrer dans l'eau ! J'y suis allé petit à petit et après nous sommes allés manger une super bonne crêpe et une super bonne boisson fraîche ; c'était dans un super bon restaurant qui s'appelait chez Pierrot. Il était super gentil avec nous et sa femme qui s'appelait Colette. Pour aider Colette j'ai enlevé toute les canettes que nous avons bues et en rigolant qu'elle m'a dit qu'elle voulait m'embaucher l'été prochain et j'ai dit il n' y a pas de souci. Pierrot faisait de super bonnes crêpes maison au nutella. Nous sommes partis et Colette nous avait fait un grand coucou et on leur a dit au revoir l'année prochaine en 2020 ; nous leur avons dit que nous étions gersois et Pierrot nous a dit que c'était le pays du canard ! Dans notre mini bus il y avait beaucoup d'ambiance, c'était super on avait mis la musique pendant tout le voyage ; Nous avons pris les bouchons à Toulouse le soir ! Merci à l'Envol pour cette belle journée à Narbonne et vivement l'an prochain pour revoir Pierrot et Colette.

Christophe.N. Le 19/09/2019





Le bestiaire de Christelle, suite...

Merci Mario et Marie-Pierre pour cette fête d'anniversaire le jeudi 16 mai 2019 ! C'était une belle journée, les personnes étaient sympathiques. J'ai bien mangé et dansé ; merci pour le stylo et le sac.

Christelle Jeudi 6 juin 2019



L'otarie

Le chat

L'otarie : vit dans l'océan pacifique et dans les mers australes ; c'est un mammifère marin qui mange du hareng, du maquereau, des crabes, des langoustes, des calmars.

Le chat : le chat est un mammifère carnivore qui fait partie de la famille des félidés. La robe d'un chat peut être de plusieurs couleurs. Le chat possède des sens très développés ; son champ de vision est très étendu. L'odorat du chat a une grande importance dans sa vie, c'est pour délimiter son territoire.

Christelle



L'alouette des champs :

L'alouette des champs est plus grande que le moineau ; Son plumage brun clair est rayé de noir sur la poitrine et les flancs, son ventre est blanc. Elle est connue pour sa parade en vol typique. Elle peut rester un quart d'heure en l'air en faisant de grands coups d'ailes et chanter de manière ininterrompue. Elle vole sur place à très grande hauteur elle devient invisible à l'œil nu ; en dehors de la saison des nids elle s'observe en troupes. Elle vit u sol dans les milieux ouverts sans arbres ni haies, elle vit dans les cultures céréalières.

Christelle le 12/09/2019

La mésange bleue

La mésange bleue est une espèce de passereaux. Elle est identifiable avec sa petite taille, sa forme un peu rondouillarde, ses fines pattes, son minuscule bec et son joli plumage à dominante de bleu et de jaune ; cette mésange commune fait partie ses espèces les plus emblématiques de l'anifaune européenne. Elle habite les habitats pourvus de nombreux arbres, de verdure où elle trouve sa nourriture, elle va dans les parcs et jardins jusqu'en ville.

Elle partage le nid des autres espèces de mésanges comme la mésange charbonnière. La mésange bleue mange des insectes, des araignées, des larves.

Christelle 19/09/19





Le Cinéma - Spectacles *gangster, le flic et* *l'assassin Film Coréen*

Le film démarre sur les chapeaux de roues ; au début du film il y a eu un meurtre sanglant. L'action se passe dans une voiture; Le meurtrier a un couteau qu'il plante plusieurs fois, on voit le sang qui gicle. L'histoire consiste en une traque de l'assassin par la police. A la fin l'assassin est arrêté par la police après cinq meurtres. Un des caïds de la mafia qui a intérêt à ce que le meurtrier soit tué aide la police à arrêter l'assassin ; ça se termine bien après l'arrestation du meurtrier.

Christophe A. le 19/09/2019

La chute du président

Mike Bermning est accusé d'être le cerveau d'une tentative d'assassinat envers le président américain Alan Trumbull. Il parvient à s'échapper et devient fugitif ; tout en évitant d'être rattrapé par le FBI il doit trouver l'identité de celui qui menace le président.

J'ai vu ce film à Mirande et nous étions 5/6 dans la salle à regarder ce film que j'ai aimé car l'histoire nous tient en haleine.

C h r i s t o p h e . A .

septembre2019



Merci Louis pour toutes ces années où tu nous as fait le plaisir d'être parmi nous au Gem Capacites.

Merci pour ton humour, ton auto-dérision et ta facilité à relativiser toute sorte de situation.

Merci d'avoir fait un bout de chemin avec nous !



Quelques textes de Louis..

*Je suis amoureux
d'une fille aux yeux verts.
Quand on est tous les
deux
on part direct en enfer
avec le rire ténébreux
de deux enfants corsaires
qui jettent aux aïeux
leurs fermetures éclairs
et mettent dans leurs che-
veux
tout le sel de la mère.*

*et partager mes mois
sous le même toit
sur un fil
avec elle.*

*Ainsi vivrons nous
sans penser à vous
loin des villes
et des mortels.*

Louis

Quand les hommes vauquaient au soleil, ils avaient une ombre, qui les suivait partout où ils allaient. On ne pouvait s'en défaire qu'à l'ombre d'une autre ombre, plus vaste.

Arriva la fin de ceux qu'on reconnaissait à leur ombre. Quand les hommes s'installèrent dans les villes ils perdirent leur ombre. Sans s'en rendre compte.

Cette partie d'eux-mêmes qui les avait accompagnés depuis des millénaires avait disparu, absorbée par l'obscurité émanant des murs, des toits.

The city has little delicious skeyes and wears huge sunglasses, why?

Et les hommes sans ombres pullulèrent comme des cafards, à l'abri d'un couvercle.

Muets comme des pierres tombales.

Louis

Pourquoi je ne suis pas Charlie.

Le 11/01/2015 la liberté d'expression a été défendue avec courage et énergie, et c'est bien.

Mais que vaut la parole d'un fou ?

A quoi me sert la liberté d'expression si les paroles que je prononce sont, a priori, jugées comme étant insensées, c'est à dire à ne pas écouter.

J'ai été interné, privé de ma liberté. Amené au CHS par les pompiers, menottes aux poignets. Mais à quoi bon me donner ne serait-ce qu'un début d'explication sur les raisons de cet internement ? Explique-t-on à un animal pourquoi on le met en cage ?

Un animal, autant dire une pièce du mobilier. Alors que pourrais je avoir à exprimer.

Pour les nazis les handicapés mentaux ont été la priorité, avant les juifs, en matière d'eugénisme. J'ai vu la parole libérée rebondir sur les murs invisibles qui nous séparent de la normalité.

L'handicapé mental est génétiquement impropre à la reproduction.

Il est improductif et mobilise du personnel qui serait plus utile sur le front Ebola.

Il est imprévisible, limite dangereux. Cela fait frémir!

A éradiquer en priorité dans un régime qui pratique la purification ethnique.

Louis



Groupe d'entraide Mutuelle

Cap@cités

Echanges

Prêt de livres, jeux
vidéo...

Rencontres

Sorties

Festivals, expos, concerts...

Ateliers

Cuisine, arts plastiques,
informatique ...

Partage

Repas, goûters, Jeux ...