



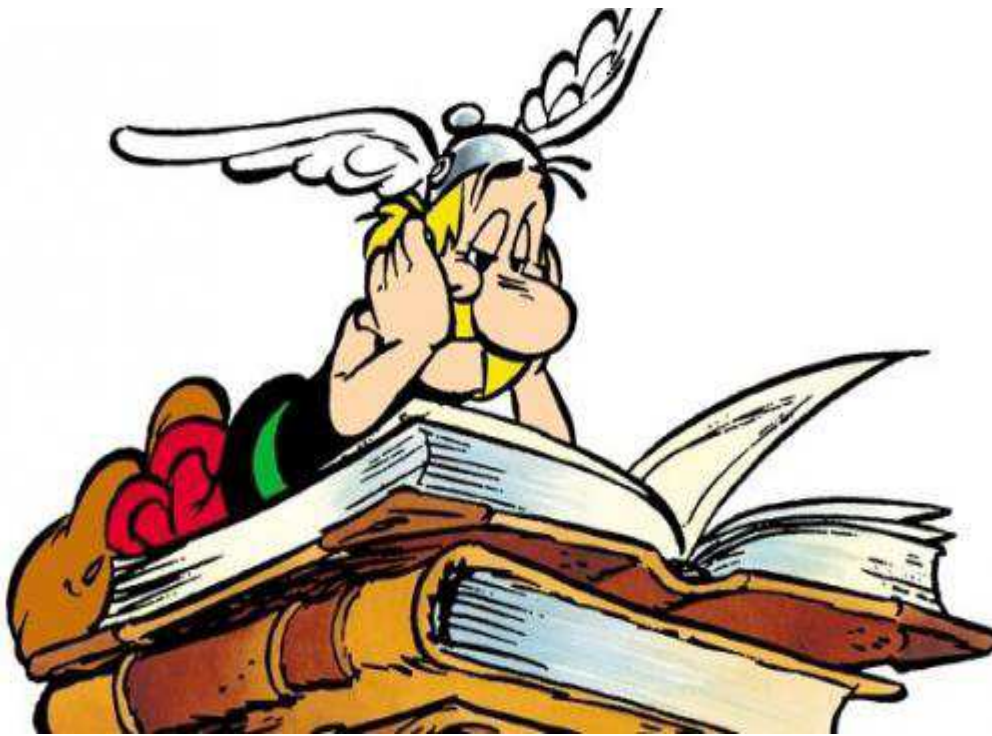
GEM CAPACITES

SEPTEMBRE

2020

# LE GROUPELTO

N°17



**IL ÉTAIT UNE FOIS  
AU GEM CAPACITES...**

## SOMMAIRE

### Le Groupetto N°17

#### Sommaire :

- Éditorial
- Rencontre « Radio » avec le Gem Microsillons
- Du côté du poète
- Coin Lecture
- Retour de nos adhérents sur l'AG d'Espoir Voyage
- Départ au Sénégal

Bonne  
lecture !

## EDITORIAL

*Ce numéro 17 du Groupetto rassemble des textes, articles, dessins et photos écrits ou réalisés par les adhérents au cours des mois qui ont précédé la période de confinement ; nous avons différé la publication de ce numéro dans l'attente de la réouverture du GEM et le retour des adhérents !*

*Ces derniers reviennent au fil des semaines mais beaucoup manquent encore à l'appel ! l'atelier d'écriture/journal a repris il y a quelques semaines avec un tout petit nombre de participants ; nous avons décidé toutefois de publier ce numéro inachevé, laissé en suspens.*

*La période estivale permettra sans doute le retour des membres du GEM et la reprise d'activités ; l'atelier journal reprendra dans le courant du mois d'Août mais dans l'attente et si des envies d'écriture vous saisissent ne vous privez pas et transmettez au GEM vos textes pour une publication dans le Groupetto numéro 18.*



## RENCONTRE « RADIO » AVEC MICROSILLONS

*Ce samedi 5 octobre 2019 je suis allé au GEM Capacités qui recevait l'association Microsillons qui venait nous voir pour un repas en commun et un enregistrement des échanges entre les membres des 2 GEM. Moi j'étais super content de revoir mon ami Anthony qui est le président de l'association Microsillons après avoir vécu à Auch et avoir été adhérent du GEM Capacités pendant plusieurs années.*

*Tous les deux nous avons passé de bons moments en jouant aux cartes, à la bataille et aussi au Uno, quand il venait le mardi après midi et le jeudi toute la journée ! Il participait aussi avec moi à l'atelier arts plastiques avec Luce le jeudi après midi quand le GEM était encore rue Albert Camus. Parfois je le croisais en ville à Auch le mercredi après midi ou le soir ; il me faisait écouter sa Radio Classique et je lui disais "tu vas me faire dormir avec cette musique" et ça le faisait rigoler ! Souvent il me disait qu'il aimerait un jour revenir pour toujours à Toulouse pour travailler car il n'aimait pas trop la campagne ; moi je lui disais au contraire que la campagne c'était super bien et que on pouvait entendre le matin le coq chanter.*

*Quand il m'a annoncé son départ pour Toulouse je lui ai dit que nous ne pourrions plus jouer à la bataille et au Uno tous les deux car nous avons fait beaucoup de parties et avons beaucoup rigolé. Quand tu es parti du GEM Capacités j'étais un peu triste de ne plus te revoir et nous sommes restés en contact avec le téléphone portable. Quand je t'ai parlé avec le micro j'étais un peu ému et intimidé et je t'ai tout dit des bons souvenirs que nous avons tous les deux des bons moments passés au GEM Capacités. Cela m'a fait beaucoup plaisir de te le redire et j'aimerais un jour te voir à Toulouse comme tu me l'avais proposé ; comme tu m'as dit souvent que tu n'aimais pas trop la campagne et qu'il n'y avait pas trop de choses à faire les week end. Après cette réunion nous nous sommes retrouvés pour rejouer aux cartes à la bataille et au uno comme au bon vieux temps où tu vivais à AUCH !*

*Merci encore à Vincent pour cette photo de nous deux, comme cela j'aurai un souvenir de toi. Je t'ai dit que j'allais écrire un article pour notre journal Le Groupetto, comme ça tu pourras le lire chez toi à Toulouse, peut être un jour je ferai comme toi j'écouterai de la musique classique à la radio !! Merci d'être venu nous revoir dans le Gers et d'avoir partagé un bon moment avec moi et les autres adhérents.*

*Christophe.N. Le 05/10/2019*



Retrouver notre interview  
et toutes les autres ainsi  
que les émissions radio du  
GEM Microsilons sur leur  
site internet :  
[Microsilons.free.fr](http://Microsilons.free.fr)



Les Esclaves

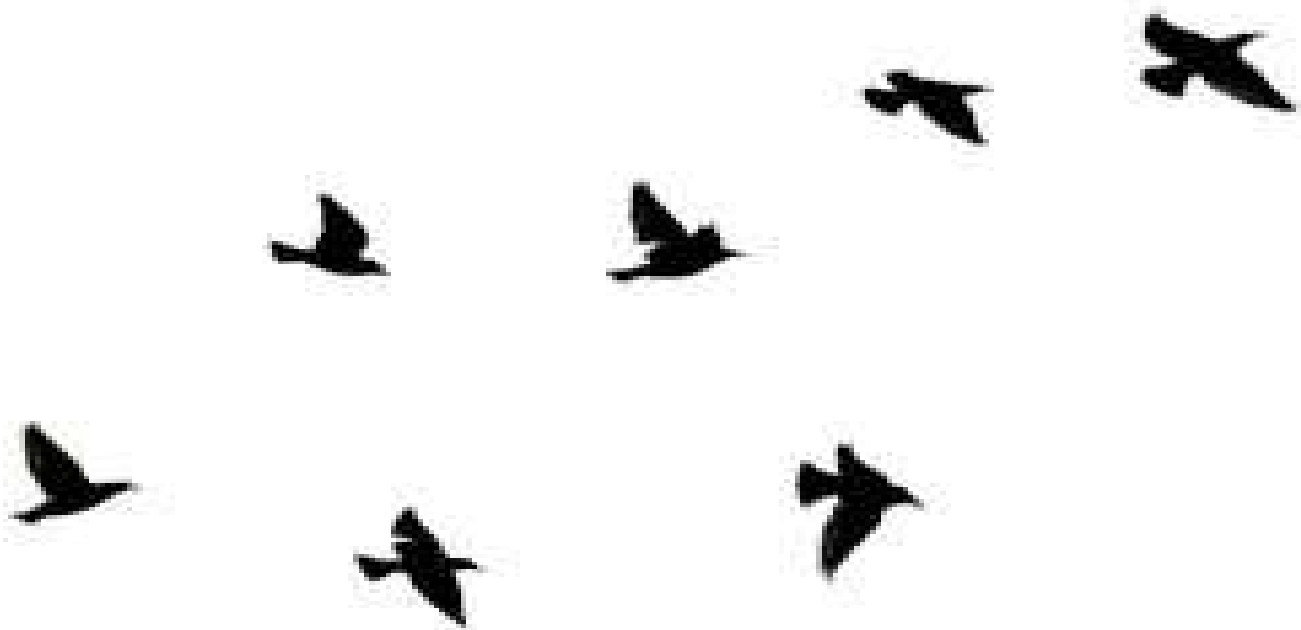
Mon cœur est prisonnier,  
De sa cage thoracique.  
Je sais, j'ai pas d'amis.  
J'aime pas ce cirque !  
Je suis fâché avec la vie :  
Je traîne ma prison depuis  
Tout petit.

Je traîne un boulet  
D'au moins 80 kilos et demi.  
Mon père un jour m'a dis :  
Tu vaut rien, t'es un fils d'abruti  
Je l'ai pris au mot,  
Maintenant je suis en psychiatrie.

Quand j'étais marmot,  
Ma mère disait :  
C'est rien il va s'arrêter de pleurer  
Vaut mieux l'élever plutôt que l'étouffer...  
C'est sur je m'en suis tiré  
Mais à quel prix !

*Hôpital psychiatrique  
Camisole chimique  
Ateliers thérapeutiques  
Médicaments anti-psychotiques*

Un jour une fille m'a dis :  
T'est pas beau, tu fais pas envie  
Depuis je m'arrête plus de pleurer  
Heureusement, mon cousin m'a étouffé !  
Il m'a pas raté, le salaud  
Déjà, il transmet ma maladie  
A son petit.



A mon avis, il est pas parti  
Ni non plus arrivé  
Le mal-être de cette maladie  
C'est marche ou crève  
Et courbe le dos.  
Tu peut faire le beau  
Mais les coups de couteaux  
Dans le gâteau  
De l'allocation handicapés  
C'est tout de la charpie  
Rien qu' à jeter !

T'as peur des autres,  
T'es timide comme une souris  
C'est ta maladie !  
T'as peur des autres,  
T'as pas d'ennemi  
Au moins un bon point  
Pour toi dans cette vie,  
Il est pas né, celui

Qui dira : cette vie !  
Je voudrai la recommencer.

*Hôpital psychiatrique  
Camisole chimique  
Ateliers thérapeutiques*

*Médicaments anti-psychotiques*

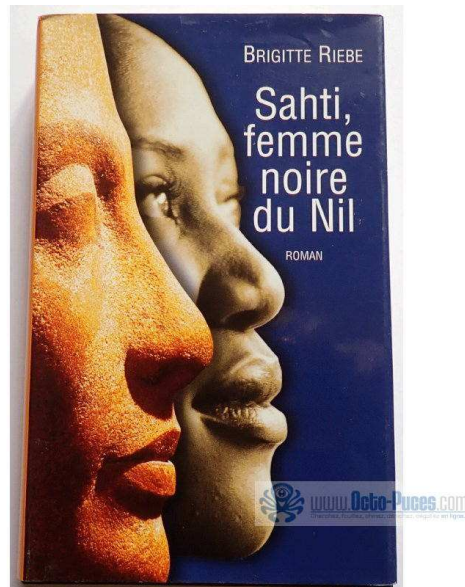
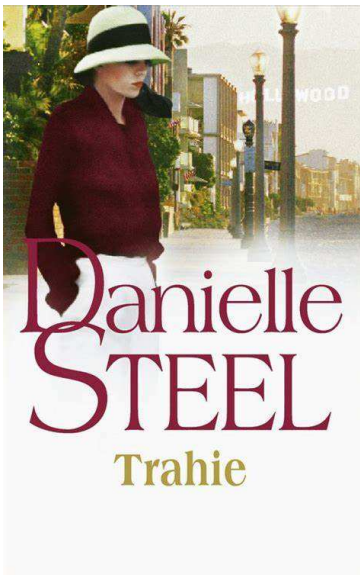
*Hugo*

## COIN Lecture

### J'ai lu.....

Florence : « en cette période de confinement j'ai lu un livre de Danielle STEEL dont le titre est : Trahir paru aux éditions : Presses de la cité.

Ce livre m'a été offert et l'histoire m'a intéressé. C'est l'histoire d'une actrice/réalisatrice de cinéma qui s'aperçoit que la personne de confiance qu'elle emploie pour l'aider dans sa vie familiale et professionnelle la manipule et la vole depuis de longues années ; toute sa vie va être bouleversée par cette découverte.... »



« ... J'ai aussi lu auparavant un livre de Brigitte RIEBE : Sahti, femme noire du Nil. Editions France Loisirs.

A travers l'histoire de Sahti l'auteure de ce livre raconte à la fois une histoire d'amour et nous fait découvrir la vie en Egypte au temps des pharaons... »

Florence le 4 et le 18 juin 2020



## Le retour de NOS adhérents SUR L'AG d'Espoir Voyage

(En commençant ce compte-rendu nous avons une pensée pour Christophe.N. Actuellement hospitalisé. Membre de l'association Espoir Voyages et du GEM Capacités, participant activement à l'élaboration du journal Le Groupetto, Christophe aurait très certainement participé à cette assemblée générale.

Le samedi 18 janvier 2020 les membres de l'association Espoir voyages étaient réunis dans la salle des Cordeliers à Auch pour l'assemblée générale annuelle. Plaisir de se retrouver autour d'un café et de quelques viennoiseries et autres pâtisseries. 12/14 adhérents du GEM et membres de l'association Espoir Voyages participaient à L'AG. Vers 11 heures la réunion était ouverte par le président Pierre Puyol et les membres du Bureau. A l'ordre du jour : les divers bilans d'activité, moral et financier portant sur l'année 2019

Un retour sur les 2 voyages de l'année précédente, petit voyage en Camargue et grand voyage en Sicile suivis par une projection de photos et de films réalisés au cours de ces 2 voyages.

Présentation des 2 voyages prévus pour l'année 2020, l'un en mai qui se déroulera dans la région d'Avignon et le grand voyage organisé cette année en Crête. Les inscriptions pour ces 2 voyages sont ouvertes, le grand voyage nécessitant des confirmations de réservation et des démarches administratives.

Présents à l'AG : Xavier, Georges, Catherine, Thierry, Pascal, Hugo, Jérôme, Serge et Christian, Bernadette, Christophe, Marc...

**Thierry P. le 06/02/2020 a écrit un article à l'issue de l'assemblée générale).**

Je suis adhérent du GEM Capacités et j'écris dans le journal Le Groupetto pour parler de l'assemblée générale de l'association Espoir voyages et du repas qui ont eu lieu dans la salle des Cordeliers le samedi 18 janvier 2020. Nous étions une soixantaine de personnes et nous avons passé les diapositives des derniers voyages que nous avons faits en 2019 en Mai Sicile et en Camargue.

En 2020 le grand voyage est prévu en Crête au mois de mai et le petit voyage aura lieu à Avignon au mois de septembre/octobre. Je participe chaque année au petit voyage. Je m'appelle Thierry et je travaille à Marminos et suis placé en famille d'accueil depuis 15 ans.

*Christophe est totalement guéri et revient au Gem Cap@cités, Suite au confinement les 2 voyages prévus ont été annulés*

## Départ au Sénégal

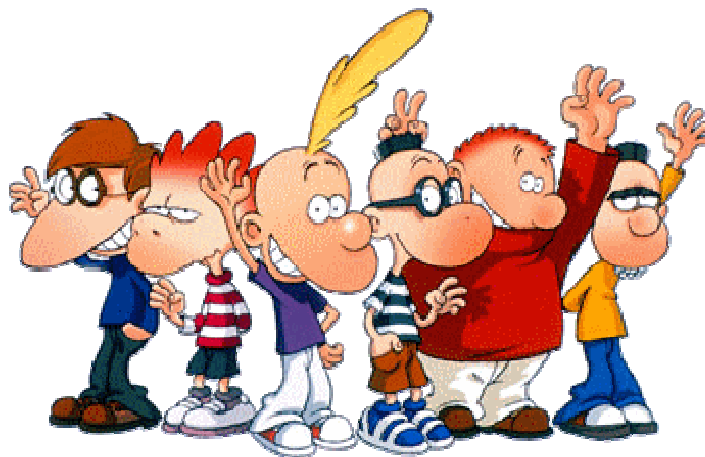
*Le départ de Mirande est prévu dimanche 12 janvier en début d'après midi direction l'aéroport de Toulouse Blagnac pour un voyage Toulouse -Dakar avec escale à Lisbonne. Nous allons revoir nos amis sénégalais de Sandikoli qui nous attendent avec impatience ! Quelques travaux d'amélioration de notre habitat sont à terminer. Des clients ont déjà fait un séjour au campement Nionbato au mois de novembre jusqu'en décembre. Nous allons nous baigner comme chaque année dès qu'il fera plus chaud ; en ce moment c'est l'hiver mais la température est modérée. Nous aiderons aussi les maçons à porter des briques pour effectuer quelques travaux.*

*Christophe.A*



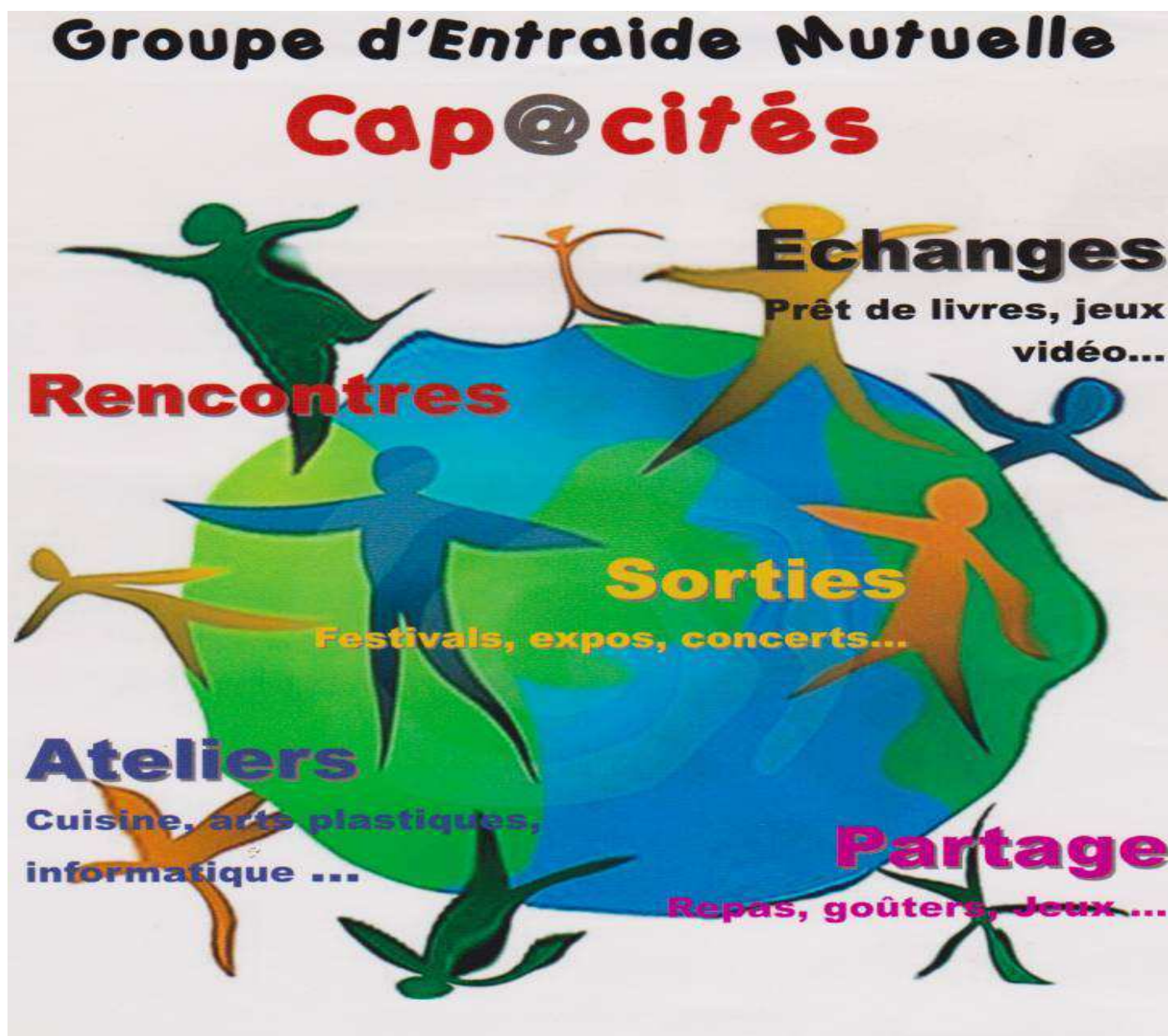
Cette période étant difficile pour tout le monde, nous avons une pensée pour tous nos adhérents que nous ne voyons pas pour le moment ,alors nous envoyons un grand BONJOUR à Catherine, Georges, Pascal, Thierry, Christelle, Fabrice, Félix, Serge, Valentin, Philippe, Guillaume et tous les autres adhérents que nous n'oublions pas !

Nous espérons vous revoir très vite au Gem Capacités, en attendant prenez soin de vous !!!



## POINTS INFORMATIONNS :

- Prochaine Assemblée Générale le Mardi 29 Septembre 2020 au Gem Cap@cités à 14 heures.
- L'atelier Poterie avec Luce redémarre ainsi que l'atelier écriture et journal avec Marc également !
- L'atelier créatif avec l'association IMAG'In reprends également à partir de Mardi 22 Septembre !



Gem Cap@cités

93 Avenue Pierre de Montesquiou

32000 Auch

05.62.64.07.94