

Mai 2019

Gem Cap@cités

Le Groupetto N°15



GEM CAPACITES

2009 - 2019

Joyeux anniversaire !

Happy birthday ! Feliz cumpleaños !

Buon compleanno ! Alles gutzum

geburtstag !

Numéro spécial anniversaire

Ce numéro a été élaboré en vue de la journée anniversaire du GEM qui aura lieu le jeudi 16 mai prochain. Il contient moins d'articles, de textes ou de comptes rendus que les numéros habituels du Groupetto mais il paraissait important que le journal du GEM prenne part, à sa façon, à cet anniversaire.

Page 3/4 /5 Un peu d'histoire...

Page 6 des poèmes avant tout !

Page 7 Atelier arts plastiques

Page 8 La collecte pour la banque alimentaire

Page 9/10/11 Le Groupetto : 6 ans déjà !

Page 12/13/14 Du sport...du sport...

*Page 15/ 16/17Sorties par Thierry, le bestiaire de Christelle,
et le petit journal de Xavier.*

Pages 18 Un petit mot de l'animatrice



Anniversaire du Gem Cap@cités

La mémoire comme support de l'avenir

De nos jours, seuls comptent le temps présent, l'immédiateté, le flux torrentiel des informations sur internet et les réseaux sociaux, ! Et pourtant ! l'appui sur l'expérience, sur le passé et l'histoire sont bien souvent nécessaires à la compréhension du présent.

Au moment où le GEM Capacités fête ses 10 ans d'existence il nous a paru opportun de faire retour sur les années et les circonstances qui ont précédé et permis l'ouverture du GEM en 2009.

Le texte qui suit ne se veut, ni un compte rendu exhaustif ni une chronologie précise des 10 à 12 années qui ont précédé cette ouverture du GEM Capacités, mais plutôt une trace, un témoignage en pointillés sur les événements, les rencontres, les personnes qui ont, à certains moments et à des places différentes, contribué à la création et au développement du GEM.

Une rencontre et des échanges avec Jocelyne COURTES nous ont permis de recueillir les éléments permettant la mise en forme de ce texte et d'étayer l'idée que toute création, toute naissance, est le fruit d'une ou de plusieurs rencontres !

Des noms...des dates....des lieux... des événements.... des rencontres...des décisions...

En 1988 l'association Espoir Voyage était créée par 2 infirmières en psychiatrie ; l'objectif était de permettre à des personnes "peu autonomes" d'effectuer des voyages notamment à l'étranger. L'association se développa rapidement et les voyages se multiplièrent favorisant ainsi le développement de solidarités entre adhérents à l'association qu'ils soient professionnels, bénévoles ou participants à ces voyages organisés en pays étrangers : Italie, Angleterre, Autriche, etc....

1997 -2002/2003 Un "au delà" des voyages se met peu à peu en place ; à travers de multiples rencontres et événements, conviviaux de solides liens se nouent avec les membres d'une association italienne accueillant elle aussi des personnes en difficultés sociales et psychiques ; "l'esprit Nazaries" nous dit Jocelyne. Il est aussi évoqué la création d'Advocacy France et de la Maison Bleue à Perpignan précurseurs en matière d'engagements et de projets favorisant les échanges et l'interactivité. (Jocelyne Courtès rappelle l'importance d'une rencontre avec Didier Botton, éducateur préparant une thèse, qui l'informa de cette expérience associative italienne). Des tournois de volley et de foot Italie-France aller/retour sont organisés avec le concours de soignants du Centre Hospitalier Spécialisé d'Auch (J. Roumat, J.Cl. Lacoste) et le soutien de son directeur de l'époque Mr Prost. Certains adhérents actuels du GEM Capacité étaient déjà impliqués dans l'association et pensaient que ces rencontres sportives et culturelles à dimension internationale pouvaient ouvrir d'autres perspectives, Patrick Lisotti, Xavier Ferraris, Pierre Debat étaient de ceux là !

Nous sommes alors au début des années 2000, l'informatique est en pleine évolution et en 2002/2003 le projet d'ouverture d'un Cybercafé est mis en route ; Patrick LOUGE infirmier (parti ensuite à l'hôpital de Lannemezan) avec Xavier BIGNET, ayant de bonnes connaissances en informatique, soutiennent la création du Cybercafé qui se met en place rue Marceau à Auch, dans un local prêté par le secours catholique et au moyen d'ordinateurs offerts par le Conseil Général du Gers. Avec le soutien de Xavier Bignet et de quelques autres personnes bénévoles des cours d'informatique ont lieu tous les vendredis soir. Une subvention est obtenue pour un accès à l'internet. Valérie Vitry, ergothérapeute, Ghislaine Perrin, Christophe Lambert et bien d'autres soutiennent cette activité informatique dans le cadre de l'association. Le Cybercafé s'installera par la suite dans un nouveau local , place Porte trompette.

A partir de 2003 le montant des subventions accordées diminue ce qui pénalise l'association Espoir Voyage.

De 2005 à 2009 Place Porte Trompette à Auch : une autre étape !un nouveau lieu !

La loi autorisant la création des GEM étant votée le responsable de la DDASS à cette époque, Mr Blay informe la présidente de l'association Espoir Voyage de la possibilité d'obtenir une subvention annuelle de l'ordre de 60.000 € en créant un Groupe d'Entraide Mutuelle. Jocelyne Courtès évoque alors Patrick Balech « *qui venait au sport et aux voyages...cet homme pensait à tout...il était un organisateur né et était dans une dynamique sociale... Je l'invite à aller au festival de Marciac avec Espoir Voyage et lui explique la nécessité d'un président pour fonder le GEM, tu vas m'aider !!* » C'est ainsi qu'entre 2005 et 2009 nous avons préparé l'ouverture du GEM dans le local de la place Porte Trompette à Auch. Plus tard Natacha qui en fût la première animatrice salariée a alors proposé le nom de "Capacités"

De nombreuses personnes s'impliquent au cours de cette période (Henri Hortolo, Aline Altarriba, Agnès Boissin, Patrick Lisotti, , Xavier Bignet, Pierre Debat, Thierry Pelosi etc... etc... où les activités se multiplient, où un accueil est effectué même le dimanche . Il faut aussi citer Rolland ZYCHECK, aujourd'hui décédé, compétent en informatique et qui fût le créateur du Logo.

En 2009 une évolution des projets et des activités (confection de repas, de colis alimentaires, de possibilités de lessive etc...) conduit P. Balech à proposer un changement de lieu. Le GEM Capacités est alors constitué en association et séparé administrativement de l'association Espoir Voyages. C'est le début d'une autre tranche de vie !

Marc Salvetat



Des poèmes avant tout !

Amour, saint Valentin !

Quand le jour se lève
mon soleil est ton sourire
tel est le bonheur
de ton cœur sucré
de ma douce nuit



Lorsque la tempête se lève
tes yeux sont des arcs en ciel
le son de ta voix
est comme une mélodie envoûtante
que je ne me lasse pas d'entendre.



Quentin, 21/03/2019

Lorsque tes yeux de miel me capturent
Mon cœur est esclave de ton sourire céleste
Mon corps est prisonnier de tes bras divins
Ma vie est otage de ton cœur

Lorsque je regarde les étoiles infinies
Je n'en vois aucune qui égale à ton charme
Etre à tes côtés c'est comme
Marcher sur des nuages
Tu es si précieuse mon trésor

Quentin

L'histoire de la Belle du GEM et du Marin Loïc du GEM

Nous avons commencé avec le groupe cette grande personne en terre : la Belle du GEM, que nous avons commencée au mois d'avril 2018 pour l'exposition de l'été 2018 à Pessan ; c'était un super grand boulot de faire cette Belle du GEM ! Chaque personne a fait une pièce pour la monter et après nous sommes allés à Pessan chez Luce pour cuire toutes les pièces dans un grand four à gaz au mois de juin 2018 et après on l'a laissée à Pessan pour l'exposition de l'été dans le village. Luce nous l'a ramenée au GEM Capacités au mois de septembre suivant et tout le groupe a trouvé une belle place pour la Belle du GEM sur un grand socle à côté de la cheminée.

Nous avons demandé à Luce si on pouvait faire un marin pour que la Belle ne soit pas seule sur ce grand socle et Luce nous a dit oui ; tout le groupe était super content de la nouvelle et nous nous sommes mis au travail pour réaliser ce beau marin, le copain de la belle ; ce marin nous l'avons commencé au mois d'octobre 2018 et lui aussi c'était beaucoup de boulot pour le faire ! Le marin Loïc était dur à monter mais on était un bon groupe pour le réaliser. Moi j'ai fait les trous avec la perceuse de Luce sur le socle en bois pour mettre les tiges afin que la Belle et Loïc tiennent bien ! Pour moi c'était rigolo de faire les trous sur le bois du socle et à la fin du gros chantier de faire tenir ces grandes personnes sur ce grand socle ! On a réussi à les faire tenir grâce à l'aide de Luce on a fini le montage au mois d'avril 2019. Je pense que le groupe aimerait faire un mariage entre la Belle et notre Loïc pour les 10 ans du GEM Capacités au mois de mai 2019. Comme cela je pense qu'ils vont faire des enfants et avoir peut être une grande famille ! Information importante : « on peut nous regarder avec les yeux et ne pas nous toucher avec les mains afin de ne pas nous casser car nous sommes très fragiles !! » c'est du travail à faire ! Merci au groupe de l'atelier arts plastiques d'avoir réalisé Loïc et sa Belle et encore un grand merci à Luce de nous avoir aidés.

Christophe.N. 04/04/2019



Collecte pour la Banque alimentaire – Vendredi 12 avril 2019

Ce vendredi 12 avril 2019 je participais pour la 2ème fois que je faisais la collecte pour la banque alimentaire avec le GEM Capacités ; je l'ai fait avec Pascal au Leader Price de Pavie. J'étais super content de la refaire et j'aime bien faire ça être bénévole pour la Banque alimentaire deux fois par an. C'est Marie-Pierre qui nous a amenés à Pavie avec le fourgon du GEM. Arrivés à Pavie nous sommes allés chercher des palettes pour qu'on défasse les cagettes vertes qui étaient dans le fourgon afin que les personnes viennent acheter la nourriture du magasin et après pour bien ranger toute l'alimentation que les clients achètent et donnent. On était beaux avec nos gilets oranges marqués Banque alimentaire ; avec Pascal nous avons mal commencé puis quand on était partis on a bien travaillé tous les deux !

Nous avons rempli une cagette verte de boîtes de conserves et aussi de produits pour les bébés et plein de produits pour les personnes et de l'huile pour cuisiner, et des gâteaux. Cette fois ci il y avait beaucoup de chocolats de Pâques cela me faisait beaucoup envie d'en manger, nous en avons rigolé tous les deux. Il y avait beaucoup de personnes qui nous disaient qu'ils avaient donné à d'autres magasins et on leur disait merci beaucoup ; parfois certains ne prenaient pas la poche et disaient quand même bonjour et bon courage ! Cela nous faisait bien plaisir. Une personne de la banque alimentaire est venue nous prendre en photos et on lui a dit qu'on était du GEM Capacités, il était super content. Il nous a demandé si cela marchait nous lui avons dit que oui. Une gentille dame âgée nous a quand même acheté un gâteau chinois et elle nous a dit « c'est pour vous » et on l'a gardé pour le manger au GEM Capacités avec les autres adhérents. Une dame voulait rentrer dans le magasin par la porte de sortie et nous lui avons dit que ce n'était pas là la porte d'entrée et elle nous a dit gentiment : "vous m'avez troublée !" Pascal et moi nous avons bien rigolé de cette blague.

J'étais content de revoir une personne d'Espoir Voyages qui s'appelle Nicole, elle est venue faire ses courses avec sa voiture sans permis ; on a discuté un peu elle ne connaissait pas le GEM Capacités et elle m'a dit bon courage pour la collecte et je lui ai dit merci beaucoup ; ça m'a encore plu et je le referai au mois de novembre 2019 parce que cela me plaît beaucoup de participer à cette collecte très utile.

Christophe.N. 12/04/2019



Le Groupetto 2014-2019

6 ans déjà et 15 numéros !!!!



En 2014 dans le cadre de l'atelier d'écriture nouvellement créé il fût proposé de reprendre la fabrication du journal du GEM dont la publication était interrompue depuis plusieurs mois; divers événements importants avaient au cours de l'année 2013 modifié le vie et le fonctionnement du GEM (changement de présidence, d'animatrice, etc...)



Les adhérents souhaitant s'engager dans ce nouveau démarrage du journal proposent alors de ne pas reprendre le titre de l'ancien journal Le LIEN et après quelques réunions et d'intenses cogitations, sous l'impulsion donnée par Louis Berchu, nous décidons d'intituler le nouveau journal : LE GROUPELTO. Nous vous invitons à relire les numéros un et 1 et 2 du journal pour en savoir un peu plus sur le sens et le pourquoi de ce titre.



Nous vous invitons à relire les numéros un et 1 et 2 du journal pour en savoir un peu plus sur le sens et le pourquoi de ce titre.

Depuis la sortie du premier numéro en 2014 nous avons fait paraître 14 autres numéros soit au moins 2 numéros par an au gré de la production des écrits et articles par les adhérents. Beaucoup des premiers participants à cette aventure qu'est l'écriture et la fabrication d'un journal ne sont plus là ou ne souhaitent plus apporter leur contribution ; d'autres ont pris le relais permettant ainsi de maintenir en vie ce petit journal . L'atelier écriture du jeudi matin accueille ceux qui souhaitent travailler sur place à l'écriture de leurs textes d'autres viennent plutôt déposer ce qu'ils ont écrit ailleurs.

Nous avons à plusieurs reprise dans les éditoriaux du Groupetto lancé un appel pour une implication plus grande des membres de notre collectif dans la réalisation de ce journal, à l'occasion de la parution de ce numéro exceptionnel nous renouvelons cet appel!! que tous ceux, déjà nombreux, qui ont participé à l'écriture et à la fabrication du journal soient ici remerciés.



Les adhérents, animateurs et tous les membres de l'association profitent de ce numéro spécial pour remercier Marc qui depuis 6 ans accompagne, aide les adhérents dans l'écriture de chaque numéro !!!!

Du Sport ! Du sport !

Rugby tournoi des 6 nations 2019- France -Ecosse au Stade de France

L'équipe de France se rassure contre l'Ecosse en inscrivant 4 essais synonymes de bonus offensif ; le 10 mars les Bleus passeront un test d'une autre nature en Irlande ; le plaisir trop rare d'une rencontre un samedi 15 heures sous un joli soleil d'hiver pour réchauffer un stade de France enfin comble. L'équipe de France est entrée huit fois dans l'en but pour 4 essais accordés au final ! L'équipe de France sera huitième à la publication du prochain classement mondial ; il y avait à la mi-temps 10 à 3 pour la France ; le Bleus ont savouré cette belle victoire contre l'Ecosse, la France ne va pas gagner la cuillère de bois, c'est déjà pas mal ! Évidemment il faudra encore bien plus pour aller chercher en Irlande la seule victoire. La France a gagné ce super beau match 27 à 10, cela a été dur à gagner ! ça va être dur de gagner en Irlande, il faudra confirmer à Dublin le 10 mars 2019 et en Italie le 16 mars 2019, et donner une belle image de l'équipe de France. On est désormais en droit d'espérer de cette équipe de France pour les 2 derniers matchs du Tournoi ; d'abord de la continuité ce serait déjà beaucoup !!

Christophe.N. Le 23/02/2019



RUGBY -Tournoi des 6 nations 2019-

Irlande- France : dominés de A à Z les Bleus courageux mais démunis d'arguments ont limité la casse en toute fin de match ; englués à la huitième place mondiale, incapables de l'emporter en Irlande depuis 2011. Les bleus avaient ils une chance objective de l'emporter ce dimanche à l'Aviva Stadium

Logiquement punis par un essai en force de Rony Best à la 3ème minute le prélude d'une après midi difficile passablement amplifié par la perte de blessures. Cela dit le gaucher irlandais ne fit pas non plus le voyage à vide puisqu'il brisa sur son passage le genou de Poirot. Un début de match infernal amplifié par la volonté irlandaise de diminuer les Bleus en ne tentant aucune pénalité pour aller en pénal touche laquelle fût finalement récompensée par un essai de Sexton sur la première offensive du match. Les bleus souffraient au point d'être menés 19 à 0 à la mi-temps. Les bleus allaient récolter la plus lourde défaite de leur histoire face à l'Irlande lorsque ceux ci surent inverser la donne en fin de match inscrivant par Châ et Huet 2 essais permettant de sauver les apparences. La France a perdu quand même le match 26 à 14 en Irlande. La défaite face à l'Irlande est au moins inquiétante que celle subie en Angleterre.

Prochain et dernier match du tournoi 2019 en Italie qui a pris une grosse claque en Angleterre 57 à 14.

Christophe.N . le 10/03/2019

Italie- France

Les Bleus qui termineront au mieux quatrième espèrent finir sur une bonne note tous les chiffres le laissant penser à priori plus aucun adversaire n'a perdu au stade olympique depuis 6 ans jour pour jour ? L'Italie reste sur une 21ème défaite de suite dans la compétition ; alors on vient, on gagne, et on s'en va comme d'habitude ! Six jours après la leçon de rugby reçue à Dublin les Bleus seront attendus de pied ferme par la lanterne rouge plus que jamais déterminée et optimiste. La France et l'Italie se sont affrontées à 40 reprises depuis 1937 ; la France a gagné à 38 reprise et l'Italie 3 fois. L'Italie a quitté ce tournoi par sa 22ème défaite consécutive et pour la 5ème fois d'affilée la cuillère de bois ; cela veut dire qu'ils n'ont gagné aucun match dans ce tournoi 2019. La France a gagné ce match 26 à 14 c'était un match dur pour gagner à Rome ! L'Italie n'a rien lâché , bravo pour eux ! Sergio Parisse sacré du rugby mondial qui fêtera sa 139ème sélection face aux bleus à Rome va quitter la sélection d'Italie ; c'était son dernier match de son histoire. Camille Lopez et Morgan Para pourtant si forts en championnat n'ont jamais répondu aux attentes placées en eux ! À l'heure du bilan le chantier du XV de France reste ouvert, inquiétante à suivre d'une coupe du monde au Japon et à moins de 5 ans d'un mondial chez nous en France !

Bilan de ce Tournoi 2019 : le Pays de Galle a remporté son 3ème Grand Chelem de son histoire après ceux de 2008 et 2012. La France termine à la 4ème place et l'Italie a la cuillère de bois.

Christophe.N le 16/03/2019

Football Euro 2020 qualifications- 1ère journée

MOLDAVIE/FRANCE : Facile et large victoire des français hier chez un adversaire limité mais ça compte ; les Bleus se sont bien amusés en Moldavie, l'écart était trop grand entre les 2 nations pour que les Bleus champions du monde soient victimes d'une mauvaise blague face à la 170ème nation mondiale au classement FIFA. L'équipe de France a mis 20 minutes à trouver la faille au Zumba Stadium de Chisinau. Les Bleus n'ont pourtant pas eu d'entrée à étouffer ces moldaves courageux mais faibles ; Griesmann est redescendu d'un cran pour faire jouer son équipe et l'effet a été immédiat ; il était important que les hommes de Didier Deschamps ouvrent rapidement la marque pour débloquent le match qui leur tendait les bras. Le verrou était ouvert et le plus dur était fait. Varane qui s'ennuyait décidait de se dégourdir les jambes et de couper la course du ballon au premier poteau pour placer une tête décroisée imparable ; il faudra attendre la 33ème minute pour voir les Moldave entrer dans la surface de réparation française et le match allait plié quelques minutes plus tard. A la mi-temps il y avait 3à0 pour la France le travail était fait. Giroud entrait dans l'histoire et inscrivait son 34ème but en 88 sélections avec l'équipe de France. L'avant centre de Chelsea rejoint David Trezegué à la 3ème place des meilleurs buteurs de l'histoire des bleus excusez du peu !! et la France a gagné ce match 4à1 ! Bravo à nos champions du monde. Prochain match le 25 mars 2019 à Paris contre l'Islande.

Christophe.N le 22/03/2019

France /Islande Qualification 2ème journée

Avec cette victoire conséquente l'équipe de France marque déjà les esprits magnifiquement servi d'une talonnade par M'Bappé Griesmann parachève le succès français d'une piquée extérieure gauche carton plein:2 rencontres 2 succès haut la main des protégés de D. Deschamps ont parfaitement entamé leur nouvelle campagne. Il y avait ce lundi soir à St Denis comme des effets bien agréables de la coupe du Monde. Le stade de France bouillant l'a très bien senti. Samuel Umtiti a eu la bonne idée d'ouvrir la marque et célébrer son but sous les couleurs tricolores en demi finale du mondial. Les Bleus n'ont laissé que des miettes aux pauvres islandais qui ont beaucoup couru derrière le ballon en première période ; l'addition aurait pu être plus corsée à la pause. Il y avait 1 à 0 pour la France à la mi-temps. Les hommes de D. Deschamps ont eu 70% de possession de balle pour finir le match à 75%. Les Bleus manquaient de précision dans leurs tentatives pour tuer le match ; Giroud a dépassé Trézégou au nombre de buts en équipe de France ; olivier Giroud profitait d'une faute de main du portier islandais pour inscrire son 35ème but avec les Bleus. Il est désormais seul à la 3ème place des meilleurs buteurs de l'histoire de l'équipe de France et n'est plus qu'à 6 unités de Platini ! M'Bappé inscrit le 3ème but d'une frappe croisée et 1 et 2 3 0 et vous avez dit Coupe du Monde. Les Bleus gagnent ce match 4 à 0.

Prochain match le 8 juin 2019 en Turquie ; Cela ressemblera déjà à un choc au sommet.

Christophe.N le 25/03/2019

Sorties, activités ...

Je voudrais écrire pour le journal Le Groupetto et parler des sorties qu'on a faites à Loudenvielle le 16 janvier 2019 avec l'Envol. D'abord nous nous sommes promenés au bord du lac et nous sommes allés manger au restaurant. Après le repas nous sommes allés nous baigner à Balnéa de 14 à 16h. Nous étions tous ravis de cette sortie et nous sommes tous revenus avec plein de souvenirs.

Je voudrais faire un peu plus de sorties que cela. En ce qui me concerne je fais aussi le petit voyage organisé chaque année début octobre par l'association Espoir voyage ; cette année nous partirons normalement en Camargue pour 4 jours.

Merci au GEM Capacités et aussi à Marc, Marie-Pierre et Mario. Je suis content du GEM et des adhérents.

Amicalement, Thierry.P. adhérent du GEM Capacités le 28/02/2019

Atelier Arts plastiques : Le jeudi 4 avril 2019, Céline, Christophe, Serge, Florence, Fabrice, Thierry, et moi avons réuni les deux tourtereaux, plus tard ils auront des



Depuis Septembre 2018, une fois par mois, nous allons au Karting !!! C'est vraiment génial, on s'amuse comme des gosses !!!

Les mardis matins on va soit à l'IME de la Convention faire un atelier

jardinage/bricolage, c'est vraiment agréable de passer la matinée avec les jeunes !!!

Soit nous allons au Café associatif pour taper de la Belote avec les personnes de la Maison Relais et c'est bien marrant aussi !!!! Nous sommes allés visiter le Musée d'Histoire Naturelle à Toulouse et on a bu un coup au café pour nous remettre de ce trop plein d'histoire !!!

Le bestiaire de Christelle...Suite...du 7 mars au 2 mai ...

L'aigrette

L'aigrette mange des petits poissons, des insectes aquatiques et terrestres, des crustacés, des amphibiens, des mollusques, des araignées, des vers, des reptiles et des petits oiseaux.

L'ours polaire

L'ours polaire mange des phoques et des mammifères marins. Il vit sur la banquise dans le pôle nord.

Le raton laveur

Le raton laveur mange des grenouilles, des poissons, des tortues, des rongeurs, des insectes, des vers et des larves.

Le suricate

Le suricate habite dans le sud ouest de l'Afrique. Il mange des insectes, des souris, des rats, des oiseaux, des petits reptiles.

Le castor

Le castor mange des plantes aquatiques, des pousses de saules et de peupliers.

Le Zèbre

Il mange des feuilles, des fruits, des racines, des fleurs, de l'écorce ; il doit boire une fois par jour.

La poule

La poule se nourrit de végétaux, de graines comme le blé, le maïs et l'orge mais aussi mais aussi de viande animale.



Le petit journal de Xavier....suite....

Je suis allé au restaurant Le Bistrot qui se trouve en haute ville à côté du commissariat de police. J'ai mangé du magret de canard et des frites et en dessert un moelleux au chocolat, puis nous sommes allés nous promener et boire un coup et j'ai acheté un porte-clés où était marqué : Le Gers ; puis nous sommes rentrés.

Jeudi 06/09/2018

Quand j'ai voulu descendre les escaliers qui descendent vers le passage, je me suis tordu la cheville et j'ai eu un léger arrachement osseux.

Jeudi 13/09/2018

Je suis allé en stage au Fauron et j'ai fait le tour des ateliers ; 4 ateliers m'ont plu l'élevage, l'agriculture, le maraîchage et l'atelier bois. Pendant les 3 semaines où j'ai été là bas on est sorti au bowling, voir un match de rugby : Toulouse/Rieumes et je suis aussi allé faire resserrer les branches de mes lunettes ; j'ai aussi joué au Monopoly et regardé les actualités et je suis aussi allé voir : Joséphine ange gardien.

Jeudi 29/11/2018

Je suis triste de ne plus faire l'atelier poterie mais je suis obligé de faire un essai pour avoir un travail et rentrer au Noctile. Je vais chez ma chérie ce soir pour la 5ième fois.

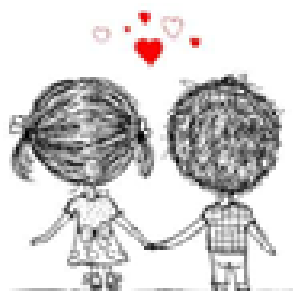
Jeudi 10/01/2019

Je fais plus souvent des repas chez ma chérie et cela me plaît; tous les deux on va se faire un restaurant mardi prochain.

Jeudi 31/12/2019

Je suis allé chez ma chérie mardi et on a fait des jeu de société, on a discuté et on s'est baladées puis nous sommes revenus à l'ADAPEI et je suis parti à l'IME. Nous voulons nous revoir le mardi des vacances. Je suis allé acheter mon billet de train pour partir à la maison à AGEN.

Jeudi 11 avril 2019

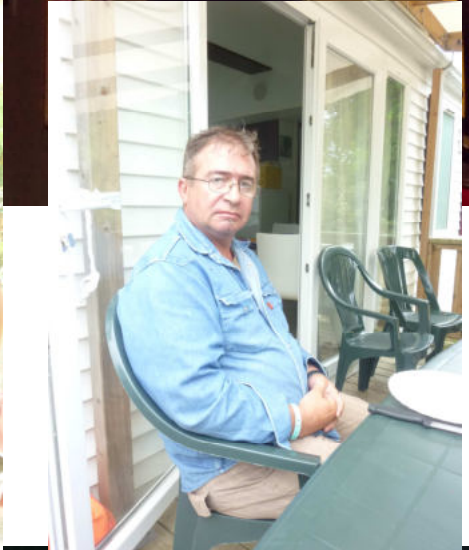


10 ans déjà...10 ans déjà !!!! Je profite de ce numéro spécial pour prendre la plume à mon tour, car depuis des années je ne m'occupe que de la mise en page de ce journal sans prendre la parole ,si j'ose dire, car ce sont les adhérents les écrivains. Mais aujourd'hui, j'ai envie de partager quelques lignes avec vous. Depuis plus de 6 ans, je suis embarquée dans cette grande histoire des GEM, mais surtout du Gem Cap@cités.

Il y aurait tellement de choses à dire, à raconter, de photos à voir ou à revoir... J'ai croisé beaucoup de personnes qui ont comptées pour notre association... Je pense notamment à Patrick Balech, qui était présent à mon arrivée, mais aussi à des piliers de l'association comme Khéira qui est une bénévole formidable, Irma qui nous ravie avec sa douceur et sa patience, Patrick Lissoti qui est un vice-président merveilleux , à Marc qui est présent pour l'atelier journal mais pour bien d'autres choses aussi, à Luce qui nous fait des ateliers Poterie toujours dans la bonne humeur, à Léonce qui a été un adhérent attachant et imbattable aux échecs...Je ne peux pas tous les citer car il y en a eu tellement et il y en a toujours autant à ce jour !! Je ne peux pas écrire ces lignes sans évoquer ces années à travailler avec Pierre, qui était présent dès le début de Cap@cités et même avant , avec qui j'ai adoré travailler et avec qui les adhérents avaient une relation à part entière ! Ensuite avec Michel, qui était également actif au sein de l'association depuis de nombreuses années ! Et puis aujourd'hui avec Mario !

Bref, ne soyons pas larmoyants ou mélancoliques afin surtout moi, mais quand je repense à tous ces moments, je suis contente d'être au sein d'une telle association.

Alors profitons de cette journée qui est la notre !!!!!



Prochaines Sorties : Inter-Gem

Dans le 47 / E 6 juin et Karting LE

18 Juin Puis pleins d'autres

choses à CONSULTER sur Notre site

INTERNET

[Http://gemcapacites32.jimdo.com](http://gemcapacites32.jimdo.com)

ENCORE une fois n'hésitez pas à

VENIR NOUS VOIR !

ADISHATZ Et suite au prochain

NUMÉRO !!!



Gem Cap@ités

93 Avenue Pierre de Montesquiou

32000 Auch

05.62.64.07.94