

# Le Groupetto n°19

MAI 2021

Voilà l'été! Voilà l'été!  
Voilà l'été, j'aperçois le soleil  
Les nuages filent et le ciel s'éclaircit  
Et dans ma tête qui bourdonnent  
Les abeilles!



## SOMMAIRE

- Page 3 EDITORIAL
- Pages 4/5/6/7 Entretien avec Cédric Guedj, auteur du livre « L'instinct de survie d'un éliminé »
- Page 8 La vie des adhérents, l'avis des adhérents
- Page 9 Sortie Rando
- Pages 10/11/12/13/14/15 Le Printemps des poètes
- Page 16 Les Blagounettes
- Page 17 Ohé du bateau !
- Pages 18/19/20/21/22 Des nouvelles de l'atelier Poterie
- Pages 23/24/25 Rubrique des sports!
- Page 26 La rentrée avec le Covid
- Page 27 La précarité et les fêtes commerciales
- Page 28 Le Gem Microsillons et ses voyages
- Page 29 Planning d'activités Juillet 2021

## EDITORIAL

*Nous n'allons pas vous dire à nouveau que les temps sont durs !! Cela a déjà été dit dans le dernier numéro du journal et nous sommes, tous et chacun, à des degrés divers, confrontés à cet état de crise qui n'a que trop duré et à cette nécessité d'affronter la vie quotidienne avec les contraintes sanitaires et administratives en vigueur.*

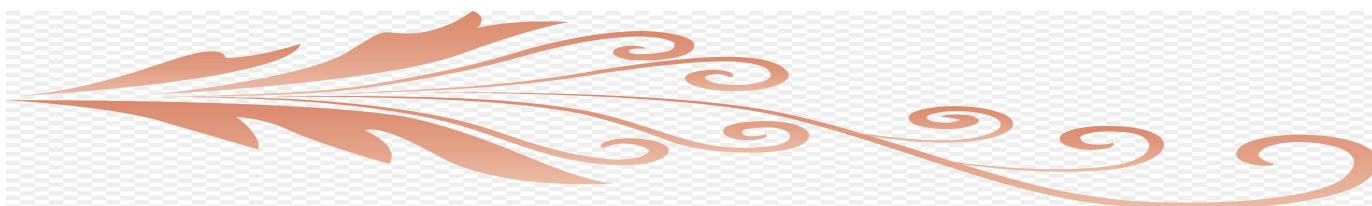
*Alors, ici au GEM Capacités, au cours de ces derniers mois, nous avons maintenu un accueil aménagé pour tous les adhérents qui le souhaitent, qui pouvaient se déplacer ; l'organisation, que nous pensions temporaire, a été maintenue permettant ainsi les échanges, le partage des repas de midi, la participation aux différentes activités, la préparation et la réalisation de nouveaux projets, les contacts avec les adhérents absents depuis de longs mois etc...*

*L'atelier journal-écriture du jeudi matin est donc resté ouvert offrant à certains la possibilité de venir témoigner de leur vécu, d'amener leurs écrits, leurs textes, de rendre compte des activités dans lesquelles ils sont engagés. Merci à eux pour leur participation.*

*Ce temps du jeudi matin nous ramène bien évidemment au temps "d'avant" où nous étions plus nombreux à construire le Groupetto, multipliant ainsi la diversité des rubriques, articles et autres formes d'expression. Mais gardons espoir, la levée progressive du confinement et du couvre feu devrait encourager et faciliter le retour des adhérents vers le GEM.*

*Nous sommes aussi restés dans l'échange avec les amis du GEM Microsillons qui nous ont fait parvenir quelques articles et informations à insérer dans le journal, merci à eux.*

*Les beaux jours reviennent et l'été sera bientôt là !!*

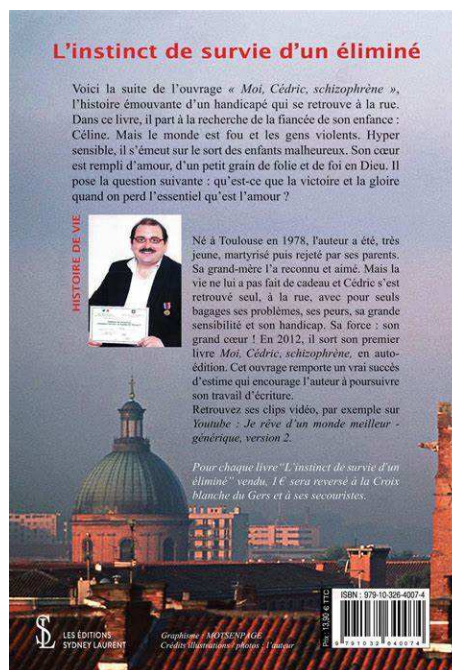
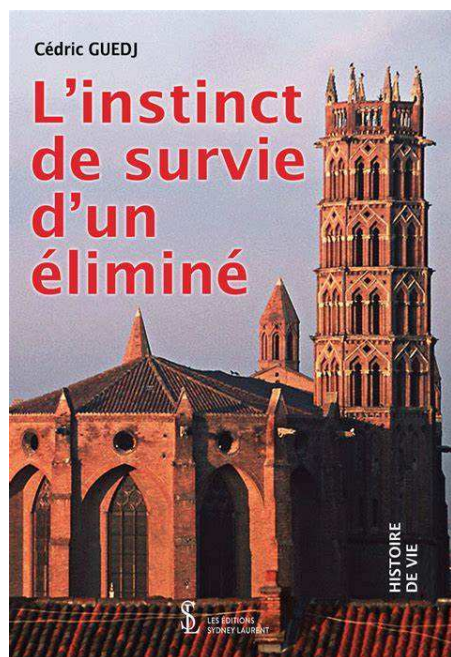


Nous remercions le Gem Microsillons pour les trois articles qu'Anthony et Vincent ont écrit pour notre journal ! Vous pourrez également retrouver des articles des adhérents du Gem Capacités dans leur journal : Le Journal de Micro-Sillons

La vie des adhérents, l'avis des adhérents...

## EnTreTieN aVec CédRic GuEdJ

### Auteur de « L'instinct de survie d'un éliminé »



#### 1) Pourquoi appelez-vous ce livre (( instinct de survie d'un éliminé )) ?

Comme je l'ai dit à Céline à 18 ans elle ne pouvait pas me donner des enfants qu'elle voulait à ce moment-là. Je lui dit d'ailleurs ce soir là son père n'aime pas les juifs.

Je vous le dis si je couche avec elle ce soir là je serais mort aujourd'hui huit. Vous êtes d'origine juive comme moi vu que son père avait des idées d'extrême droite je ne pouvais pas aller avec elle. J'avais peur des représailles de la famille

#### 2) « L'instinct de survie d'un éliminé » fait combien de pages et quel prix ?

Le livre fait 220 pages l'histoire de ma vie il y a des lettres de personnage dedans comme Jean Jacques Goldman, Nicolas Sarkozy et Pape François. Le livre est à 18 euro 90 dont 1 euro reversé à la Croix blanche comme écrit au dos pour aider les secouristes.

#### 3) Vous êtes schizophrène ? Qu'est ce que c'est ?

La schizophrénie est une maladie qui fait déclencher des troubles psychologiques appelés hallucinations.

#### 4) *Qu'est ce que les hallucinations ?*

Une hallucination est un son sonore perçu par la personne seules tout en sachant que les sons

n'existent pas en réalité. Exemple, si Jeanne d'arc entendait des voix de saint Michel, saint Marguerite et saint Catherine alors qu'elle a du monde autour d'elle qui n'entendent pas ce qu'elle entend si c'est ça alors elle est malade Jeanne d'Arc .

Deuxième exemple , par contre si Jeanne d'Arc entend les voix avec du monde qui les entends aussi, alors là elle est pas schizophrène.

Je ne sais pas si Jeanne d'arc était schizophrène ou pas.

Vous comprenez les deux exemples, il faut qu'avec les gens qui l'entoure elle soit pas seule ça entendre les voix . Mais la schizophrène développe des sons exemple je dit merci à un schizophrène, il entend mercredi. On peut faire aussi des hallucinations visuelles, voir des choses qui n'existent pas et perçu par le malade seul.

#### 5) *Vous parlez dans le livre d'enfants parrainés , qu'est ce que c'est ? Et pourquoi ?*

Le parrainage dont je parle consiste à payer les professeurs d'école pour qu'un enfant fasse des études. Le pourquoi s'est ce choix il y à le 26.12. 2014 il y a un tsunami en Inde.

Un enfant a perdu ces deux parents, seul reste l'enfant âgé de 8 ans. IL mendie pour s'acheter à manger.

Un jour il croise un israélien, il lui donne un poisson à manger. L'enfant tout heureux avec ce poisson , demande à l'israélien pourquoi il est gentil comme ça, l'israélien répond j'ai fait une mitzvah . Une mitzvah est une prescription de la Torah. Puis israélien rentre chez lui dans son pays.

L'enfant garde ce bon souvenir et le criant en le racontant partout , puis une semaine après il croise le petit français .

Le français lui donna une canne à pêche et une épousette, il lui apprend la pêche des poissons.

Le petit français content d'être le bon samaritain du nouveau testament et d'écouter Jésus.

*Suite de la question à la page suivante*

Et l'enfant ce jour là pêcha deux poissons seul avec la canne à pêche sous le regard bienveillant du français. Puis le français rentre dans son pays. Et l'enfant 15 jours plus tard croise un anglais avec qui il devient ami. Lors d'une discussion , l'enfant dit à l'anglais un israélien m'a donné un poisson , un français catholique m'a appris à pêcher et la parabole du bon samaritain il me l'a expliqué , et l'anglais demande à l'enfant qui t'a rendu le plus grand service , l'israélien avec le poisson et sa mitzvah de la torah ou le français avec son histoire du livre le nouveau testament et sa canne à pêche .

L'enfant répond la canne à pêche me sert toujours pour pêcher et l'anglais comprend que l'apprentissage scolaire lui permettrait de se débrouiller seul. Puis l'anglais rapporte cette histoire dans son pays ainsi né l'envie de parrainé pour cette anglais car les derniers seront les premiers.

#### 6) *Ne pensez vous pas que vous gaspillez votre argent en parrainant les enfants ?*

Vous savez quand on fait le bien ou le mal, il y a toujours des gens contre nous. Exemple, Abraham Lincoln est mort assassiné pour participé à la libération des noires lors de l'esclavage en Amérique du nord . Abraham la payé de sa vie. C'est le seizième président des états unis. Me concernant pour avoir parrainé des enfants dans plusieurs pays dont au Liban ou la capital est Beyrouth je n'oublie pas ce qui sont contre moi comme par exemple, le hezbollah des shiites qui est un parti politique qui est qualifié de djihadistes shiites qui se permettent de coller des affiches par écrit devant les écoles : interdiction des chrétiens à l'école.

Ce qui fait qu'un quart de la population qui est chrétienne se sauve du Liban. Des villes comme Tamoure qui était chrétienne est aujourd'hui desserte . Alors allons nous attendre le dernier qui sort , éteins la lumière des chrétiens au moyen orient ou alors nous les soutenir dans les conflits ? Moi je préfère les aider par le parrainage.

### 7) *Quelles sont vos projets à l'avenir ?*

J'ai demandé un certificat médical à mon psychiatre pour passer mon monitorat de secouristes.

Mon psychiatre est d'accord, j'ai déjà 9 diplômes, quand il y aura une formation la croix blanche m'appellera. J'espère réussir la formation de monitorat.

### 8) *Avez vous quelque chose à dire en plus ?*

Oui Je remercie ceux qui achèteront mon livre l'instinct de survie d'un éliminé ; et j'aurais une pensée pour l'Abbé Ansois qui est en photo dans mon livre à la page 150.

Je rappelle qu'il est mort en portant la communion , la fête du christ roi le 23.11.2019. il me manque beaucoup, il est né en octobre 1925. Je l'appelais souvent sainte patience, c'était un ami de route, il priait toujours pour moi comme je prie pour Céline. Car j'aime toujours Céline. Pour temps qui je suis pour elle ? Ces des douleurs tellement profondes pour mon cœur .

Cédric Guedj

**« L 'instinct de survie d'un éliminé » de Cédric Guedj en vente à l'espace culturel de E.Lecrlec à Auch, sur le Site Amazon également.**

## La vie des adhérents, L'avis des adhérents...

### *Week-end d'anniversaire de Florence*

*Nous sommes partis le vendredi 5 Mars 2021 chez Raymond et Claudine pour passer le week-end ; Raymond avait préparé un repas chinois avec des nems et du riz cantonnais. Nous avons bu une sangria avec des clémentines, des pommes et des poires.*

*Nous avons dormi là bas du vendredi au dimanche jour de mon anniversaire ; j'ai soufflé les bougies pour mes 48 ans et nous avons mangé une croustade aux pommes faite par Raymond ; comme boissons nous avons bu des jus de fruits et du coca puis le café ;*

*Avec Raymond, Cécile et Muriel nous avons bu du vin rouge au repas et pour le dessert du vin blanc. Roger, Florence et Sébastien qui n'avaient pas pu venir à midi nous ont rejoint dimanche soir ils ont bu du cidre et Claudine et moi on a bu du whisky -coca.*

*Nous sommes repartis en voiture le lundi matin jusqu'à La Hourre.*

*Florence le 25 mars 2021*





## Sortie Rando mais pas que ...!!!

Jeudi 4 Mars 2021, nous avons participé à une journée « Rando » à côté d'Arreau avec le Gem 32. Cette journée été organisée par Adeline du Sport Adapté.

Quelle belle journée !!!! Tous les adhérents des deux GEM sont allés faire une rando dans la montagne accompagné d'un guide qui nous a fait découvrir la faune et la flore, l'histoire de cette région au fil de notre « balade » plutôt sportive. Nous avons pris notre casse-croûte en pleine nature, quel bonheur !!!!

Pendant ce temps là, Béatrice et Marie-Pierre, sont restées sur Arreau pour profiter du marché et faire quelques emplettes culinaires !

Après un pique-nique au bord de la rivière, petite halte ( en fourgon ) en haut du col d'Aspin pour Béatrice et Marie-Pierre, balade au lac de Payolles.

Nous nous sommes tous retrouver à Payolles et nous avons repris la route vers notre Gers !

A refaire !!!!

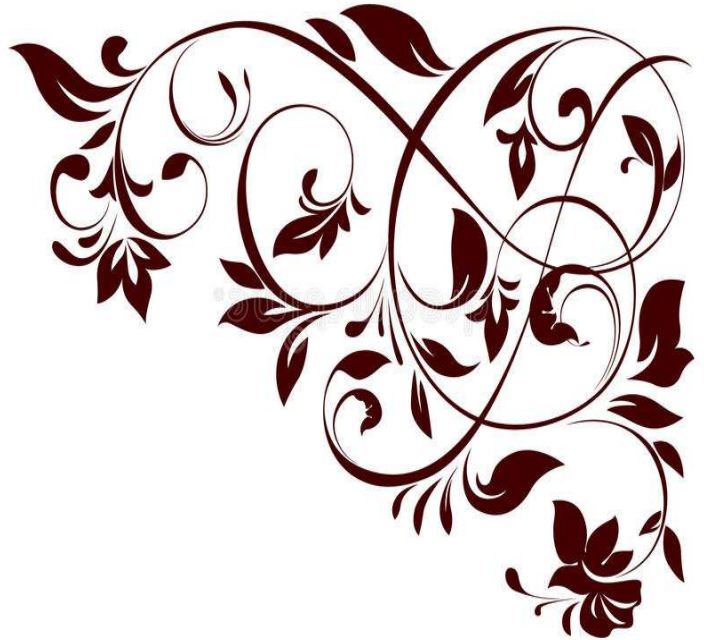


## Le printemps des poètes 2021

### PERVERS

Les Kalachs en Or,  
 Brillent sous les Drapeaux,  
 Des Fous et des Morts.  
 Les fils et les filles belles et beaux  
 Se demandent encore  
 Quel est le prix  
 De l'exil, de la vie  
 Du Collapse, de l'Infini  
 Du Minotaure sans vie  
 Qu'on peut Toucher, Caresser.  
 Penses à son ancienne agonie  
 Penses à tout ce sang  
 Qui a coulé, qu'il a versé  
 Penses à tout ce qui va se répéter

VA BENE  
 29 avril 2021

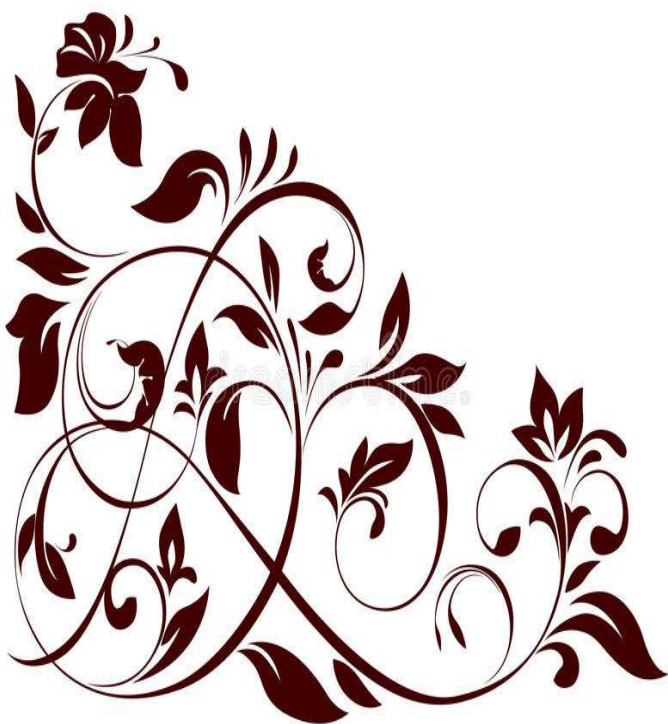


*20 minutes*

*J'écris pour oublier  
 Qu'un jour il faudra y aller  
 Sur un coup de poker  
 Je crois gagner  
 Mais c'est toujours GAME OVER  
 A la fin, j'ai scoré  
 666 666 points  
 C'est en enfer  
 Cuit à point*

*J'arrive pas à comprendre  
 Même quand j't'explique  
 Pourtant ma souffrance est véridique  
 Va pourtant falloir apprendre  
 Je marche dans la ville  
 Les pieds comme sur une grille  
 J'ai cessé d'être triste  
 Je suis juste un peu plus sinistre  
 Le gâteau est véreux  
 Méfie-toi d'eux  
 C'est tous des baveux  
 Au jugement dernier  
 Les derniers seront les deniers*

*Hugo*



... « *Le poète est semblable au prince des nuées* » ·

*Ch. Baudelaire*

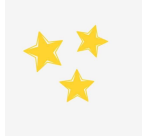

*le jour se lève sur ce champ de fleurs  
je marche sans peur  
plongé dans mes pensées  
je nage tout au long de mes songes  
sans que je le veuille j'erre sur le chemin qu'est la vie  
et je m'assieds sur le banc de ma destinée  
le temps passe devant moi  
emportant avec lui mon passé présent et avenir  
aussi grand que soit mon soupir mon seul désir est d'être libre*

*Quentin·G· 7 janvier 2021*

*Le poème à l'Angélique*


*Oubliant l'ange du passé  
qui s'est installé  
Dans mon cœur tel un sourire angélique qui faisait vivre ma vie  
dans une nuit glaciale  
Tout au fond de moi je vois son reflet comme dans un miroir  
Malheur si j'ose le briser  
Car j'en serais maudit pour l'éternité  
Ô lune de mes pensées  
Traversant les rues de ma mémoire je te vois sans le vouloir  
Si par mes souvenirs tu m'entends sache que je serai avec toi chaque  
instant*

*Quentin·G· Le 7/01/2021*

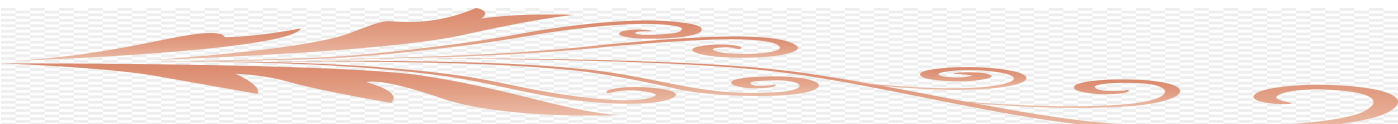
*Lorsque tes yeux de miel me capturent  
mon cœur est esclave de ton sourire céleste  
mon corps est prisonnier de tes bras divins  
ma vie otage de ton cœur  
lorsque je regarde les étoiles  
infinies je n'en vois aucune qui égale à  
ton charme  
être à tes côtés c'est comme  
marcher sur des nuages  
tu es si précieuse mon trésor*

*Quentin*



*Eclat de lumière  
Eclat de lumière  
Brille de mille feux  
Le monde ne pourra vivre sans toi  
Que par les années qui passent au long des  
siècles ne sont rien sans toi  
La source de ta bienveillance n'a d'égale que ton  
apparence que j'admire en te voyant  
Aujourd'hui comme hier  
Le simple fait de te voir dans mes songes  
les plus fous fait de toi la plus belle des 7  
merveilles  
Ô que ne point ferais-je pour être avec toi  
Le restant de mes jours  
Car tu es la plus splendide des créations  
Que j'ai vue durant tout ma vie.*

*Quentin le 15/04/2021* *Quentin le 15/04/2021*



## *La lumière du jour*

### *La lumière du jour*

*Eclaircit les brumes qui enveloppent mon cœur  
Du tréfonds de mon âme coule une source qui jadis fût oubliée de tous  
Je parcours le jardin de mes pensées  
Cherchant espère trouver ce pourquoi j'existe  
Si en chemin je m'égare  
Sache que nul ne pourra me perdre  
Car je serai toujours là où je serai parti, telle est ma vie ;*

*Quentin le 18/03/2021*



## Poème destin

Aussi loin que soit mon avenir  
Que dis-je  
Jamais je ne faiblirai quoi qu'il advienne  
Je reste fidèle  
A ce que je suis aujourd'hui  
Je ne perdrai pas contre la vie  
Je continuerai de grandir  
Car apprendre ce que la vie m'a enseigné  
Est une immense fierté que je garderai pour l'éternité.  
Marchant dans ce chemin  
qu'est la destinée  
Je peine à trouver ce qu'on appelle la liberté  
Bien que le temps soit néfaste  
à mon égard  
Je combats sans relâche  
Tel un brave face au diable  
Aussi loin que soit mon avenir  
Que dis-je  
Jamais je ne faiblirai quoi qu'il advienne  
Je reste fidèle  
A ce que je suis aujourd'hui  
Je ne perdrai pas contre la vie  
Je continuerai de grandir  
Car apprendre ce que la vie m'a enseigné  
est une immense fierté que je garderai pour l'éternité

Quentin. 12/08/2020





*Qu'importe aujourd'hui ce que vaut la vérité  
Signifie -t-il ressentir des sentiments dans un cœur vide tel un tourment  
Sur une plage le passé ramait tel des vagues devant un coucher de soleil  
Chevauchant un cheval au triple galop  
La douceur du vent résonna en moi tel le souffle de la liberté murmurant à  
mes oreilles, Si un jour espérer que lune devienne soleil que priais je de  
terminer le chevalier parti  
à la croisade je ne m'avouerais pas vaincu*

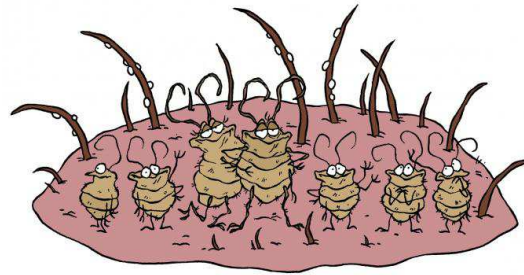
**QUENTIN ; g ; 25/02/2021**

« La poésie est une plante libre ; elle croît partout sans avoir été semée. Le poète n'est pas autre chose que le botaniste patient qui gravit les montagnes pour aller la cueillir. »

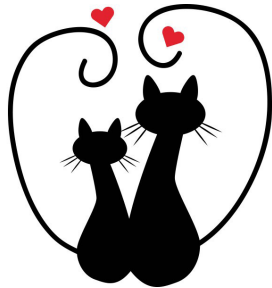
Citation de Gustave Flaubert ; Lettre à Louise Colet, le 26 août 1846.

## Les BlaGouNettEs ...

Quel animal court le plus vite ?  
Le pou, car il est toujours en tête !



Que fait un canard quand il a soif ?  
Il se tape une canette !



Pourquoi les coqs ont ils des ailes et les poules  
pondent elles des œufs ?  
Parce que les coqs ont besoin "d'elles" et les  
poules ont besoin "d'eux" !



Que se disent deux chats quand ils sont amoureux ?  
" Nous sommes félins pour l'autre" !

2 mites se rencontrent dans un pullover et l'une dit :  
Où vas tu en vacances cette année ?  
Au bord de la Manche !

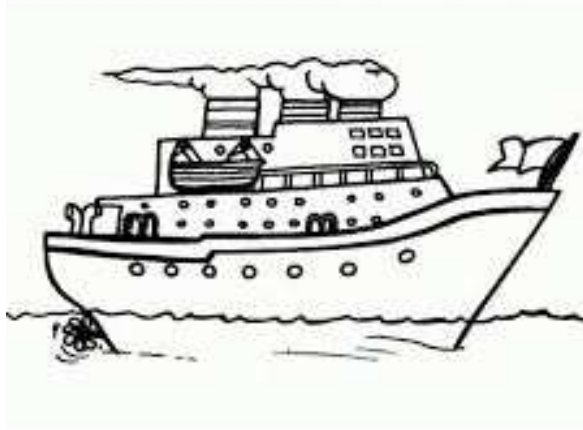
Un vieux rat rencontre une petite taupe et curieux il lui demande :  
Que veux tu faire plus tard, ma petite ?  
Taupe modèle !!

Pour les poètes et écrivains du Groupetto sachez que le mot " simple" ne rime avec aucun autre mot ; Tout comme « triomphe » « quatorze » « quinze » « pauvre » « meurtre » « monstre » « belge » « goinfre » ou « larve ». Pensez aussi que « délice », « amour » et « orgue » sont de genre masculin lorsque ils utilisés au singulier mais deviennent féminin à la forme plurielle.

Pour finir quelques anagrammes (mots comprenant les mêmes lettres) :  
« guérison » et « soigneur »,  
« Endolori » et « indolore ».



# Ohé du bateau !!! Par Joël



*Comme une envie  
de voyage...*



## Des nouvelles de l'Atelier Arts Plastiques !



Christophe.N au travail et sa bouteille réalisée à l'atelier

*Je fais cet article pour le journal Le Groupetto du GEM Capacités, en ce samedi 9 janvier 2021 avec un temps un peu froid mais c'est normal nous sommes en hiver. C'est pour dire que nous avons repris l'atelier en ce début de nouvelle année le jeudi 7 janvier ; on s'est souhaité une bonne année, avec Luce l'animatrice de l'atelier il n'y avait que Florence et moi Christophe ; il manquait Céline.*

*J'ai toujours une grosse pensée pour les personnes qui manquent beaucoup à cet atelier comme Thierry, Henri, Christelle, Fabrice, Serge... Je souhaite la bienvenue au nouveau qui s'appelle Michel, l'activité poterie lui plaît beaucoup. Luce nous a ramené les grands oiseaux, elle les a cuits au four à Pessan ; ils sont super beaux mais ne sont pas encore finis. En ce moment nous sommes en train de faire de grandes bouteilles, c'est super bien à faire ! Florence et moi nous avons beaucoup d'avance, quand nous aurons fini je vais faire un nouvel article pour le journal Le Groupetto pour vous les montrer en photos.*

*Christophe. N. le 09/01/2021*

### **Atelier Arts plastiques**

*Comme tous les samedis matin, à la suite de l' atelier poterie du jeudi après midi au GEM Capacités, je fais un article pour le journal du GEM le Groupetto. Comme ça cela fait vivre ce bel atelier que j'aime super bien. Ce jeudi 28 janvier 2021 on a eu notre atelier poterie avec Luce ; nous n'étions que 4 et c'est dommage ! C'est bon nos super bouteilles ont été finies et tout le monde a fait de très beaux dessins dessus. Je vous dis pas comment elles sont, il y aura des photos ; elles ne sont pas toutes pareilles et c'est super bien.*

*A la fin de cette séance on a dit au revoir à nos super bouteilles, Luce les a prises pour les faire cuire à Pessan dans son four au local de son atelier poterie. Il fallait les faire reposer avant de les cuire au four. On les a super bien protégées pour qu'elles ne se cassent pas dans le trajet entre le GEM et l'atelier de Pessan ; on a mis beaucoup de papier journal dans la cagette et autour parce qu'elles sont super grandes et que c'est très fragile à porter. Je pense qu'il tarde à tout le monde d'être au jeudi 11 février 2021 pour voir comment nos grandes bouteilles sont sorties du four de Luce et de voir si elles sont bien sorties sans être cassées parce que c'est beaucoup de boulot et beaucoup de jeudis après midi quand il y a cet atelier au GEM ! Vivement que ce Covid se termine, c'est dur de porter le masque quand tu participe à l'atelier. Il y aura une petite pause et pas d'article la semaine prochaine, retour pour un article le 11 février 2021. Comme on dit la suite au prochain article !*

*Christophe. N. le 30/01/2021*



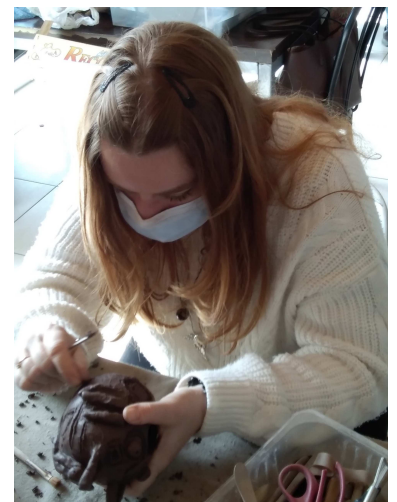
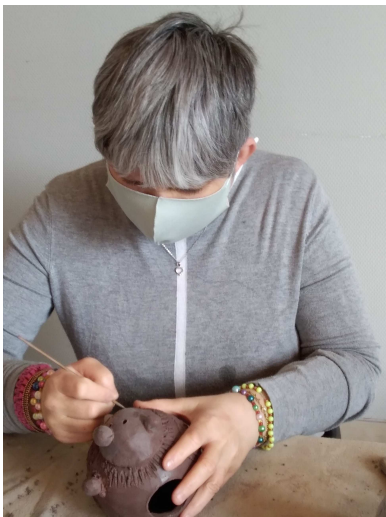
## Atelier Arts Plastiques Suite !

Bonjour, en ce samedi 21 février 2021 je vais vous parler de la séance du jeudi 11 février et comme cela mon article va passer dans le journal du GEM. L'autre fois je vous avais dit que Luce avait pris les bouteilles à Pessan pour les cuire dans le four de son atelier. ; elles sont bien sorties ! Avant la séance on les a enlevées du papier journal qui les protégeait pour voir ce qu'il restait à faire. Nous avons passé une couleur bleue et un engobe blanc pour faire ressortir les dessins qu'on a faits sur la bouteille et ça va faire beau et joli.

Luce nous a dit de ne pas en mettre partout comme cela il y aura plein de couleurs ! Elle a repris les bouteilles pour les recuire dans son four à Pessan ; il fallait 2 cuissons et on espère que les pièces vont tenir pendant le trajet jusqu'à Pessan., je pense que oui car nous les avons super bien enveloppées dans du papier journal et dans la cagette. Luce nous a dit que nos bouteilles allaient être un petit peu petites, que c'était normal avec la cuisson au four. Je pense que tout le monde pourra voir le résultat le jeudi 4 Mars prochain et comment elles vont être belles et c'est bon !

Nous ne sommes toujours que 4 à l'atelier, Céline, Florence, Michel et moi Christophe ; le pense toujours aux autres membres du groupe qui ne sont pas là à cause du Covid19 ; j'espère qu'ils vont vite revenir à l'atelier poterie.

Christophe.N. Le 13/02/2021



*Bonjour, en ce samedi 3 avril 2021 avec ce beau soleil du samedi matin le journaliste de la poterie a pris sa tablette pour faire un article sur l'atelier poterie du jeudi 1er avril 2021; ce n'était pas un poisson d'avril! Moi j'étais un peu en retard dans mon travail et Luce m'a avancé un peu le travail, je suis revenu au niveau des autres; là nous avons fait des nichoirs en terre pour faire un projet avec le GEM Capacités: sur cette séance on a fini ce qu'on voulait faire dessus, des dessins ou autres ça tombait bien car il faisait beau et nous les avons laissés dehors au soleil afin que cela sèche un peu et après cette séance on les a repris pour les ranger dans la cagette. Moi, comme d'habitude, j'adore embêter Florence, j'avais pris son nichoir et je lui avais dit qu'il était tombé sur le sol et s'était cassé, c'était ma blague du poisson d'avril!! Luce lui a dit que c'était une blague; elle a pris les nichoirs pour les cuire au four à Pessan, nous les avons super bien emballés avec du papier journal pour éviter la casse pendant le transport jusqu'au local.*

*Nous avons fait un peu de dessin parce que nous allons faire une autre forme de nichoirs. Je ne vous en dit pas davantage car c'est une surprise à découvrir! Comme on dit: affaire à suivre au prochain article sur la poterie.*

*Christophe.N Le 3/04/2021*



*bonjour à tout le monde, le journaliste d l'atelier poterie va vous parler de cette séance de ce jeudi 15 avril, je vous avais dit la dernière fois que Luce avait pris les nichoirs pour les faire cuire au four à Pessan. A cette séance nous avons cru qu'elle allait nous ramener les nichoirs après la cuisson, ça n'a pas été le cas. C'est pour ça que Luce a ramené de la terre pour fabriquer d'autres nichoirs, là ce sera des nichoirs en forme d'animaux et de personnages; c'est pour ça qu'on a repris nos beaux dessins pour les reproduire en terre. Ne vous en faites ce n'est pas encore fini! Vous les verrez dans le prochain numéro du journal; moi le journaliste je ferai de belles photos pour vous montrer comme c'est super dur à faire ce que nous faisons avec Luce dans cet atelier poterie du jeudi après midi. Je ne vais pas vous dire les nichoir que nous faisons ce sera une surprise!! Le pauvre journaliste n'aura pas à écrire d'article sur l'atelier poterie pendant 15 jours!! c'est dommage mais c'est un peu les vacances.*

*Christophe.N le 17/04/2021*



Bonjour à tous les lecteurs du journal Le Groupetto pour lire cet article sur l'atelier poterie du jeudi 6 mai 2021 ; ça me fait du bien de refaire un article sur l'atelier de ce jeudi 6 mai. Cela faisait longtemps que je n'avais pas sorti ma tablette et le journaliste est content de parler un peu de l'atelier poterie pour le journal du GEM Le Groupetto.

Ce jeudi on a fini ce qu'il fallait faire sur les nichoirs que nous avons laissés reposer l'autre fois au GEM. Luce nous a fait passer un engobe blanc avec les pinceaux et nous pouvions en mettre où on voulait sur nos nichoirs. Nous avons pris un morceau de terre que Luce nous a coupé et on a fait une galette et après on a fait des trous pour mettre une ficelle pour accrocher la pièce lorsque ce sera fini. Nous avons aussi fait des boudins pour fabriquer des pattes ou des oreilles pour les autres nichoirs.

Après cette belle séance avec Luce nous avons tout rangé et Luce a pris les nichoirs pour faire une première cuisson au four à Pessan, en plus elle nous a dit qu'il fallait les laisser sécher avant de les mettre au four et les autres étaient déjà au four à Pessan quand elle nous a fait la séance; on les fera lors de la prochaine séance de l'atelier. Ça va être dans super longtemps, dommage !! C'est dans 15 jours !!

J'ai toujours une pensée pour les personnes du GEM qui à cause du Covid sont toujours absentes de l'atelier poterie du jeudi après-midi. Espérons que ce virus va nous laisser tranquilles et que nous pourrons bientôt les revoir.

Christophe N. le 8/05/2021



## La RuBriQue Des SpOrts !

**Foot...Rugby....**

**C'est parti pour le tournoi des VI nations 2021- 1ère journée : ITALIE/FRANCE**

*L'équipe de France de rugby a débuté le tournoi des 6 nations en surclassant l'Italie ( 50 à 10) équipe la plus faible de la compétition hier au stade olympique de Rome. Après tout cette équipe d'Italie restait sur une funeste série de 27 défaites dans le tournoi des 6 nations et sortait d'une d'automne en tout point calamiteuse.*

*L'équipe de France est partie favorite de la compétition continentale. Thomas et Dupont sont sur une autre planète et ils ont fait un très beau match, bravo. A Rome l'équipe de France a donc lancé son tournoi de la meilleure des manières s'offrant le bonus offensif ! Les bleus envoient un message clair à ses 2 plus grands rivaux l'Angleterre et l'Irlande. Ces 2 équipes ont perdu contre l'Ecosse et le Pays de Galles.*



**ChristopheN. 07/02/2021**

***Irlande -France tournoi des 6 nations 2ème journée***

*Cœurs de vainqueurs, le quinze de France s'est imposé hier à Dublin pour la première fois depuis 2011 à l'issue d'un match âpre et indécis jusqu'au bout. Les Bleus confirment leur renouveau ; ils ont vaincu la malédiction de Dublin, vieille de 10 ans. Un vrai cap dans la progression de cette équipe et après 160 minutes de tournoi le quinze de France peut encore se dire qu'il y a du grand chelem dans l'Eire. Le vert n'est plus la couleur du désespoir pour le 15 de France et ça lui a fait un effet bœuf de mettre fin à 10 ans de calamités. Il ne pouvait pas exister de petite victoire à Dublin, c'est arrivé à notre équipe ; Leroux est pénalisé pour ne pas avoir libéré rapidement la zone plaqueur/plaqué ; des 22 mètres BRUNS ouvre le score pour l'Irlande ! La France gagne à la mi-temps 10à3 et à elle remporte finalement le match 15 à 13 ! Il nous reste à jouer l'Ecosse et l'Angleterre chez eux et le Pays de Galles à la maison au stade de France. Bravo à l'équipe de France pour cette victoire en Irlande, ça a été très dur à gagner !*

**Christophe. Le 15/05/2021**

**FOOT... C'est la crise à Marseille !!**

*Moi qui suis un super grand fan de Marseille quand j'ai vu ça ce mardi 3 février2021 André Villas-Boas était parti du club après une mise à pied de l'entraîneur. André Villa Boas, qui avait lui-même annoncé quelques heures plus tôt son intention de démissionner de Marseille ; l'OM a donc vécu une nouvelle journée de tempête !!*

*J'étais super triste que cet entraîneur soit parti, il était super bien ; j'espère qu'ils vont en trouver un bon, pas une chèvre !!*

**Christophe.N. Le 06/02/2021**

**OM...OM... la suite ...**

*OM...OM... la suite ...*

*Moi qui suis, de tous les temps, un grand supporter de l'Olympique de Marseille, j'ai été surpris de voir le vendredi 26 février au soir que le propriétaire du club Franck Mac Court avait tranché et décidé que Jacques Henri Eyraud n'était plus le président de l'OM et était remplacé par Pablo Longoria ; qu'il avait aussi trouvé un nouvel entraîneur qui s'appelle Jorge Sanpaoli et qui arrive du Brésil. Moi j'aimais bien Andre Villas Boas qui était un super entraîneur ! Je ne sais pas ce que va faire ce nouvel entraîneur, moi j'aimerais que Marseille soit encore champion de France comme lors de la saison 2009-2010 ; j'espère que cela se reproduira bientôt ou dans les prochaines années !*

*Christophe.N. Le 27/02/2021*

Notre grand fan de l'OM, Christophe, s'intéresse tout de même aux autres clubs de football français et notamment à ceux qui jouent des matchs de Ligue des champions comme le PSG qui rencontrait Le Barça en 8ème de finale aller à Barcelone et avec l'aide du journal l'Equipe il évoque ce match exceptionnel. Cependant Christophe ne cache pas ses préférences et dit :

"je suis super déçu que Barcelone ait perdu car pour moi c'est une super bonne équipe et j'espère qu'ils vont gagner ce match retour à Paris ce 10 mars" !!!

Portés par Kilian Mappé, auteur d'un triplé les parisiens ont livré un match exceptionnel devant un Barça déconfit. Jamais une équipe française ne l'avait emporté au Nou Cam en ligue des champions.

Kilian M'Bappé a permis au PSG de gifler Barcelone (4-1) et d'effacer la douloureuse remontada de 2017. Les retrouvailles ont tourné hier soir en faveur des parisiens tout proches des quarts de finale avant d'aborder le match retour au Parc des Princes le 10 mars prochain. L'équipe de Maoricion Pochettino a réussi un exploit de gagner au Camp Nou sous huis clos sanitaire et beaucoup moins enfiévré qu'en 2017 lors de la fameuse remontada subie par le PSG .

Evidemment l'Histoire a montré qu'avec les matchs Paris-Barcelone il ne faut pas crier victoire trop tôt. Mais malgré les absences sur blessure d'Angel Di Maria et de Neymar le PSG a livré un match complet et a su ne pas paniquer lorsque même quand Lionel Messi a ouvert la marque à la demie heure de jeu. M'Bappé a livré sa plus grande performance européenne sous le maillot parisien ; c'est le genre de soir où tout peut prendre des proportions folles pour le pire comme pour le meilleur ! On a envie de dire à Messi merci pour ce que tu as fait mais c'est bon la relève est là ! Grâce à son triplé il a porté son compteur 111 buts et il est passé devant Pauleta pour devenir le troisième buteur de l'histoire du club toute compétition confondue derrière Cavani et Ibrahimovic.

La coupe aux grandes oreilles – Tirage des quarts de finale

Le PSG connaît désormais son prochain adversaire en Ligue des champions quarts de finale. Le PSG revivra la finale de 2020 en affrontant le Bayern de Munich le tenant du titre de l'année dernière. Ils avaient perdu contre cette équipe en finale. Le Bayern part favori, je sais qu'ils ont éliminé en 8ème de finale Barcelone qui sont aussi une grosse équipe ! Là je pense qu'ils ne vont pas arriver en finale comme l'année dernière. Ils faut sortir les mouchoirs car ils vont prendre beaucoup de buts ! Ça me tarde ces matchs des quarts de finale durant le mois d'avril 2021 -aller le 7/04 et retour le 13/04.

*Christophe.N. Le 19/03/2021*



## Ligue des champions PSG/Bayern de Munich (quart de finale retour)

Même s'ils ont perdu hier soir les Parisiens seront présents dans le dernier carré au terme d'un match étouffant le PSG a fait tomber le Bayern tenant du titre de la saison précédente ! Ils accèdent pour la « 3ème fois aux demi finales de la ligue des champions ; on les retrouvera contre Manchester City ! Après Barcelone en huitième de finale le PSG a éliminé le Bayern en quart de finale de la ligue des champions ; Paris a souffert et même tremblé mais a mérité sa qualification. Paris a gagné et à la fin ce sont les allemands qui sortent ! Cela n'était pas arrivé suffisamment souvent pour que la France confinée ne savoure pas cet instant même s'il reste encore du lourd avec Manchester City en demi- finale.

Puis Chelsea et le Réal de Madrid sera l'autre demi -finale. Moi qui n'aime pas Paris, je suis déçu que le Bayern ait perdu ; je pense qu'ils ne vont pas arriver en finale comme la saison dernière ! Ils sont jaloux de Marseille parce que l'OM a gagné la ligue des champions et pas ce PSG.

## CALENDRIER SPORTIF 2021

**JUIN 2021 : 11 juin : coup d'envoi de l'Euro de foot.** Prévu sur tout le continent, le championnat d'Europe de football va se tenir après un report d'un an. L'UEFA pourrait cependant décider de réduire le nombre de pays organisateurs, en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.

**12 juin : Copa America (jusqu'au 12 juillet).** Le gratin du foot sud-américain se retrouvera en Colombie, deux ans après la victoire du Brésil.

**26 juin : départ du Tour de France (jusqu'au 18 juillet).** Initialement prévu à Copenhague, le Grand Départ aura finalement lieu à Brest, en raison du coronavirus. Le jeune prodige slovène Tadej Pogacar, incroyable vainqueur l'an passé, devrait être en lice pour le doublé.

**28 juin : tournoi de Wimbledon (jusqu'au 11 juillet).** Le plus prestigieux tournoi du Grand Chelem, annulé l'an passé en raison du coronavirus, devrait être de retour en 2021. Du gazon, du beau jeu : c'est tout ce qu'on espère.

## JUILLET 2021

**11 juillet : finale de l'Euro de foot.** Pas la peine de vous rappeler que le Portugal avait battu les Bleus en finale au Stade de France en 2016... Les champions du monde vont-ils prendre leur revanche ? Il faudra, avant d'y penser, survivre à un premier tour terrible, dans le groupe de l'Allemagne, de la Hongrie et... du Portugal.

**23 juillet : cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques d'été.** Reportés en raison de la pandémie, les JO se déroulent comme prévu à Tokyo. En revanche, de nombreuses incertitudes demeurent, notamment sur la présence ou non de spectateurs.

## ♣ **La rentrée avec le Covid** **par Anthony**

Depuis le déconfinement en mai dernier, il y a eu des annonces sur les différentes phases du déconfinement.

Les gens ont pu partir en vacances en adoptant les gestes barrières. La rentrée des classes a débuté le mardi 1<sup>er</sup> septembre 2020 avec le masque obligatoire. Dans les écoles il y a eu des cas positifs de COVID et certaines écoles ont dû fermer.

L'association a repris le mardi 1<sup>er</sup> septembre et cela s'est très bien passé. Nous avons repris les projets en main, dont GEM le Canal et le voyage à Moscou. Le voyage à Moscou est reporté en mai 2021 à cause du COVID et pour ma part, j'ai repris le travail à l'ESAT le lundi 31 août 2020. À L'ESAT ça se passe très bien nous avons pu accueillir à nouveau les clients extérieurs. La rentrée devait se faire malgré la crise sanitaire.

Malgré les dernières annonces du gouvernement depuis le 30 octobre 2020, nous sommes revenus à un second confinement moins dur que le premier car les écoles collèges et lycées peuvent continuer à faire les cours habituels.

Le GEM Microsilons peut continuer à fonctionner avec une jauge de 6 personnes maximum au local.

De plus, nous nous adaptons malgré les mesures prises et on continue à garder du lien.



## ♣ La précarité et les fêtes commerciales par Vincent

Nous avons des manifestations sociales qui abordent fréquemment la précarité car cela est devenu un fléau dans notre société.

C'est un sujet important parce que beaucoup de gens vivent difficilement avec peu de moyens ou pas du tout.

Il y a de plus en plus de personnes à la rue, elles sont chassées par les forces de l'ordre surnommées par certains « les forces du désordre » et cachées car cela est une situation gênante.

Alors que nos politiques eux, vivent plutôt aisément et évoluent en général souvent dans un autre monde, ne tenant pas ou peu compte des difficultés du citoyen qui pourtant les a élus.

Ce serait bien qu'il y ait plus d'égalité, d'entraide et moins d'injustice même si nous ne sommes pas dans un pays de « Bisounours ».

Les fêtes commerciales et religieuses comme Pâques, Halloween, Noël... sont devenues une mode qui rendent les consommateurs un peu trop dépendants. Ils consomment beaucoup au lieu d'être plutôt « consomm'acteur »

(en consommant de manière responsable, avec éthique et en étant acteur de ce que l'on fait).

Il y a aussi, en parallèle de cela, le phénomène des soldes qui pousse à aller dépenser toujours plus, pour faire il paraît de bonnes affaires. Que ce soit pour des vêtements ou d'autres produits, mais pas forcément des choses de qualité.

Je trouve qu'il faudrait que ça change en mieux, mais c'est paradoxal car on peut être dans une forme de dépendance. J'essaie de bien consommer sauf que ce n'est pas toujours évident. Pour finir avec un peu de poésie :

La musique adoucit les mœurs comme les filles peuvent plus ou moins nous les adoucir, Mais attention à ne pas se faire prendre par la brigade des mœurs ^^ 😊.





**Le GEM Micro-Sillons et ses  
voyages**

**par Vincent**

L'association MicroSillons devenue plus récemment un GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) organise des voyages radiophoniques.

Il y a eu depuis la création de l'association en Mai 2008 plusieurs voyages, dont un voyage en Argentine dans la capitale à Buenos Aires et plusieurs voyages en France : Paris, Reims, Lille, Roubaix, Bordeaux, Marseille.

Et d'autres plus proches en Occitanie comme Carcassonne, Cahors dont la prise de vue ci-dessous et St Alban où nous sommes allés voir des structures GEM.

JUILLET 2021



Merci de vous inscrire pour les repas  
**GESTES BARRIÈRES ET PORT DU MASQUE**  
**OBLIGATOIRE A L'INTERIEUR DU GEM**

Bénévolat à Imag'in  
 création mappemonde  
 Occitanie !

Atelier Ecriture / confection  
 du journal le GroupeLto  
 animé par Marc le Jeudi

Atelier couture et créations en  
 partenariat avec l'Ime de la  
 convention et la boutique  
 Imag'in : confection et création  
 ( bourse en cuir, sac en jeans... )

Si le soleil est là : balades,  
 pétanque, quilles...

Atelier d'Arts  
 Plastiques animé par  
 Luce de 14h-16h  
 un Jeudi sur deux au  
 Gem

DATE	HORAIRES	MATIN		APRES-MIDI	
		Atelier Ecriture	Atelier Création de nichoirs	Repas	Atelier Poterie 14h-16h
Jeudi 1 Juillet	10h-18h			Repas	
Vendredi 2 Juillet	10h-18h	Temps libre + préparation repas		Repas	Le GEM sera fermé pour cause de réunion
Lundi 5 Juillet	14h-18h				Atelier couture et créations
Mardi 6 Juillet	10h-18h	Banque alimentaire + préparation repas		Repas	Temps libre + Jardinage/ potager
Mercredi 7 Juillet	10h-18h	Temps libre + préparation repas		Repas	Temps libre + activités extérieures
Jeudi 8 Juillet	10h-18h	Journée BALNEA à Loudenvielle		Repas	Temps libre + activités extérieures
Vendredi 9 Juillet	10h-18h	Temps libre + préparation repas		Repas	Temps libre + activités extérieures
Lundi 12 Juillet	14h-18h				
Mardi 13 Juillet	10h-18h	Journée Tour de France à ST Gaudens		Repas	Temps libre + Jardinage/ potager
Mercredi 14 Juillet	10h-18h				
Jeudi 15 Juillet	10h-18h	Temps libre + préparation repas		Repas	Temps libre + activités extérieures
Vendredi 16 Juillet	10h-18h				
Lundi 19 Juillet	14h-18h				
Mardi 20 Juillet	10h-18h	Banque alimentaire + préparation repas		Repas	Temps libre + Jardinage/ potager
Mercredi 21 Juillet	10h-18h	Temps libre + préparation repas		Repas	Temps libre + activités extérieures
Jeudi 22 Juillet	10h-18h	Temps libre + préparation repas		Repas	Sortie Lac de Saramon
Vendredi 23 Juillet	10h-18h				
Lundi 26 Juillet	14h-18h				
Mardi 27 Juillet	10h-18h	Banque alimentaire + préparation repas		Repas	Atelier couture et créations
Mercredi 28 Juillet	10h-18h	Temps libre + préparation repas		Repas	Temps libre + Jardinage/ potager
Jeudi 29 Juillet	10h-18h	Atelier Ecriture	Bénévolat Boutique Imag'in	Repas	Sortie Lac de Saramon
Vendredi 30 Juillet	10h-18h	Temps libre + préparation repas		Repas	Temps libre + activités extérieures

Jeudi 1 Juillet Atelier en partenariat avec l'Ime de La Convention et l'ASDV


Atelier Couture et création : Projet de l'été : Création de jouets pour les chiens de la SPA du Gers  
 Journée Tour de France 13 Juillet : Pensez à vous inscrire - Départ du GEM Capacités retour vers 18h

Sorties au Lac de Saramon : d'autres dates peuvent se rajouter selon le temps et l'envie des adhérents, pensez à prendre vos maillots de bain !!!  
 Séance de cinéma tous les mardis à 12h15

Les séances de Sport Adapté sont finis pour cette saison mais elles seront de retour à la rentrée de Septembre !

# ! INFO DERNIÈRES MINUTES

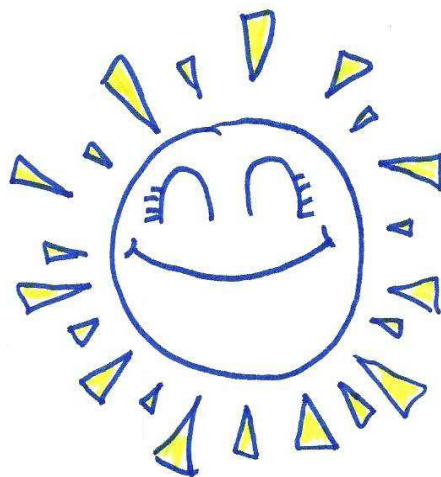
LA LIMITATION DE PERSONNES ACCUEILLUES  
AU GEM CAPACITES EST LEVÉE !  
N'HESITEZ PAS A NOUS CONTACTER POUR  
VENIR NOUS VOIR! ☺

 Fixe: 05.62.64.07.94  
Portable: 06.47.34.83.38

 [capacites32@gmail.com](mailto:capacites32@gmail.com)

**BLOG** <http://gemcapacites32.jimdo.com/>

Si vous avez un peu de temps et que vous  
souhaitez devenir bénévole, n'hésitez pas !  
Nous serions ravis de vous compter parmi  
nous !



A BIENTOT  
POUR UN  
NOUVEAU  
NUMERO!